

Spørgsmål og svar om den 3-årige forsøgsordning for Team Danmark-elever

Hvad går den 3-årige forsøgsordning ud på?

Forsøgsordningen giver Team Danmark-godkendte atleter mulighed for at gennemføre en gymnasial uddannelse (STX eller HHX) på normeret tid over tre år, men med et reduceret antal fag.

Formålet er at skabe en bedre balance mellem elitesport og uddannelse, uden at gå på kompromis med elevens muligheder for videre uddannelse efter gymnasiet.

Eleven opnår en fuld gymnasial eksamen med samme adgang til videregående uddannelser som andre elever med tilsvarende uddannelse.

Fra hvornår gælder ordningen?

Ordningen omfatter elever, der optages i 2026, 2027 og 2028.

Elever gennemfører hele deres gymnasiale uddannelse på forsøgsordningens vilkår, hvilket betyder, at de sidste elever optaget i 2028 afslutter deres uddannelse i 2031.

Fag, studieretninger og valgfag

Hvilke fag reduceres eller udgår?

Forsøgsordningen indeholder en reduceret fagpakke i elevens gymnasiale uddannelse.

For STX indebærer forsøgsordningen, at fagene Idræt c, Oldtidskundskab c og Kreativt fag c udgår af elevens uddannelsesforløb.

For HHX indebærer forsøgsordningen, at fagene International Økonomi B og Erhvervsjura C udgår af elevens uddannelsesforløb.

Kan eleven vælge alle studieretninger?

Ikke nødvendigvis.

Studieretningsfag (med f.eks. International Økonomi A eller Idræt B) kan ikke reduceres som led i forsøgsordningen.

Derfor vil nogle studieretninger kunne være mere egnede end andre i forhold til forsøgsordningen.

Kan eleverne vælge valgfag?

Ja.

Elever på forsøgsordningen har samme mulighed for at vælge valgfag som andre elever på uddannelsen. Herunder også et kunstnerisk valgfag. Vær opmærksom på at valgfag på et højere niveau, f.eks. Idræt B eller Kreativt fag B kan vælges uden forudgående deltagelse på c-niveau, hvis skolen vurderer at kompetencerne er indhentet på anden vis.

Optagelse og adgangskrav

Hvem kan deltage i forsøgsordningen?

Forsøgsordningen er for elever, der:

- Er sportsligt godkendt af Team Danmark.
- Opfylder kravene til optagelse på en gymnasial uddannelse.
- Optages på en uddannelsesinstitution, der deltager i forsøgsordningen.

Hvad er en sportslig godkendelse?

En sportslig godkendelse viser, at eleven er en aktiv atlet på et højt niveau, hvor det kræver særlige rammer at kombinere sport og uddannelse. Godkendelsen gives af Team Danmark i samarbejde med elevens specialforbund, ud fra elevens sportslige niveau og er en forudsætning for at kunne benytte Team Danmark ordningen.

[Forbundskriterier for sportslig godkendelse kan ses her](#)

[Der ansøges om sportslig godkendelse her](#)

Hvornår søger man om sportslig godkendelse?

Ansøgning om sportslig godkendelse sker normalt i efteråret/vinteren før gymnasiestart. Hvis der søges inden deadline i januar, er man sikker på at få svar på sin ansøgning, inden der i marts skal søges om valg af uddannelsesinstitution, på optagelse.dk.

Aktuelle ansøgningsfrister og kriterier for sportslige godkendelser findes på Team Danmarks hjemmeside.

Skal man både optages på gymnasiet og godkendes af Team Danmark?

Ja.

Den sportslige godkendelse og optagelsen på gymnasiet er to separate processer.

For at deltage i forsøgsordningen skal eleven både opnå sportslig godkendelse fra Team Danmark og optages på den ønskede uddannelse, via optagelse.dk

Kan man komme med senere i gymnasieforløbet?

Som udgangspunkt skal eleven være optaget på ordningen fra uddannelsens start og senest ved begyndelsen af studieretningsforløbet.

Hvis den sportslige godkendelse først opnås senere, kan uddannelsesinstitution vurdere, om eleven kan optages på ordningen efter grundforløbet.

Uddannelsesinstitution

Hvilke uddannelsesinstitutioner deltager i forsøgsordningen?

Kun uddannelsesinstitutioner, der indgår i den godkendte forsøgsansøgning, kan tilbyde forsøgsordningen.

- [Aalborghus Gymnasium](#)
- [Campus Vejle \(HHX\)](#)
- [College360, Silkeborg \(HHX\)](#)

- [Fredericia Gymnasium](#)
- [Frederiksborg Gymnasium og HF](#)
- [Holstebro Gymnasium](#)
- [Marselisborg Gymnasium](#)
- [Randers Statsskole](#)
- [Roskilde Katedralskole](#)
- [Rungsted Gymnasium](#)
- [Rødkilde Gymnasium](#)
- [Silkeborg Gymnasium](#)
- [Slagelse Gymnasium](#)
- [Tornbjerg Gymnasium](#)
- [Viborg Katedralskole](#)
- [Øregård Gymnasium](#)
- [Ørestad Gymnasium](#)

Derudover indgår følgende skoler fra skoleåret 2027/2028:

- [Aalborg Handelsgymnasium \(HHX\)](#)
- [Niels Brock, JTP \(HHX\)](#)

Skal eleverne gå i særlige Team Danmark/elitesports-klasser?

Ikke nødvendigvis.

Den enkelte uddannelsesinstitution beslutter selv, hvordan eleverne organiseres. På nogle uddannelsesinstitutioner kan eleverne samles i særlige klasser, mens de på andre kan være fordelt på flere klasser.

Hvordan ser hverdagen ud for en elev på forsøgsordningen?

Eleverne følger et almindeligt gymnasialt forløb, men med færre fag end normalt.

Formålet er at frigive tid til:

- Træning, konkurrencer, træningslejre og restitution i forbindelse med sport
- Uddannelse og lektier
- Et socialt liv

Eleven skal fortsat deltage aktivt i undervisningen og leve op til uddannelsens faglige krav.

Videregående uddannelser

Har elever på forsøgsordningen samme adgang til videregående uddannelser?

Ja.

Forsøgsordningen giver en fuld gymnasial eksamen med samme adgang til videregående uddannelser som andre elever med samme gymnasiale uddannelse.

Forsøgsordningen begrænser derfor ikke elevens uddannelsesmuligheder efter gymnasiet.

Kan eleven stadig opfylde specifikke adgangskrav til videregående uddannelser?

Ja, ingen af de udtaget fag indgår som specifikke adgangskrav til videregående uddannelser.

Elever, der allerede ved, hvilken videregående uddannelse de ønsker at søge ind på, bør drøfte deres studieretning og valgfag med studievejleder for at sikre, at eventuelle specifikke adgangskrav opfyldes.

Eksamen

Hvordan håndteres eksamen?

Elever på forsøgsordningen følger de almindelige regler for eksamen.

De skal samlet set aflægge samme antal eksamener som øvrige gymnasieelever.

Uddannelsesinstitutionen planlægger eksamensforløbet inden for rammerne af forsøgsordningen.

Ændringer undervejs

Hvad sker der, hvis eleven bliver skadet?

Eleven kan fortsætte på forsøgsordningen, selvom der opstår skader eller andre ændringer i den sportslige situation.

Kan eleven udtræde af ordningen?

Ja.

Hvis eleven ønsker at udtræde af ordningen, skal eleven kontakte sin uddannelsesinstitution.

Uddannelsesinstitutionen vurderer herefter mulighederne ud fra den lokale organisering.

Kan eleven skifte uddannelsesinstitution?

Ja, hvis eleven flytter til en anden uddannelsesinstitution, der deltager i forsøgsordningen.

Ved skifte til en uddannelsesinstitution uden for forsøget kan ordningen ikke videreføres.

Kan man skifte mellem den 3-årige og den 4-årige Team Danmark-ordning?

Mulighederne afhænger af elevens situation og uddannelsesinstitutionens organisering. Hvis man ønsker at skifte til en 4-årig ordning, skal eleven tage den fulde fagpakke. Har eleven ikke gennemført et eller flere fag (f.eks. idræt C og kreativt fag c og erhvervsjura), skal disse fag kunne gennemføres. Om det er muligt, er den enkelte uddannelsesinstitution vurdering.

Elever, der overvejer et skifte, bør derfor kontakte deres uddannelsesinstitution og Team Danmark for rådgivning.

Den eksisterende 4-årige Team Danmark-ordning

Forsvinder den 4-årige Team Danmark-ordning?

Nej.

Den eksisterende 4-årige Team Danmark-ordning fortsætter uændret.

Den 4-årige ordning giver Team Danmark-godkendte atleter mulighed for at forlænge deres gymnasiale uddannelse med ét år. Uddannelsens indhold af fag ændres ikke, men undervisningen fordeles over fire år i stedet for tre.

Den 3-årige forsøgsordning er et supplement til den eksisterende 4-årige ordning. Hvor den 4-årige ordning skaber mere tid ved at forlænge uddannelsesforløbet, skaber den 3-årige forsøgsordning mere tid ved at reducere antallet af fag inden for nomineret uddannelsestid

Begge ordninger har til formål at understøtte Team Danmark-atlethers mulighed for at kombinere elitesport og uddannelse, men de giver forskellige muligheder afhængigt af den enkelte atlets behov, sportslige situation og uddannelsesønsker.

Kontakt

Hvem kan jeg kontakte, hvis jeg har spørgsmål?

Team Danmark når det drejer sig om:

- Sportslig godkendelse og generelle spørgsmål om forsøgsordningen
 - Stine Møllebro, stmo@teamdanmark.dk, 21442131
 - Christina Teller, chte@teamdanmark.dk, 23267610

Den enkelte uddannelsesinstitution kan kontaktes om:

- Optagelse
- Studieretninger
- Valgfag
- Skema
- Lokal organisering af ordningen