

# Forslag til indsatser til kvindelige atleter, der stopper deres karriere

## Baggrund og formål

Team Danmark arbejder allerede med at understøtte eliteatleters karriere før, under og efter deres sportslige virke. Herunder er en ny familiestøtteordning iværksat for at sikre bedre hjælp og støtte til atleter, der får børn undervejs i deres sportslige karriere. Ordningen er målrettet både mandlige og kvindelige atleter.

Der er imidlertid identificeret en række udfordringer i overgangen til civil karriere – særligt for nogle kvindelige atleter.

Derfor ønsker Team Danmark i endnu højere grad at understøtte udvalgte kvindelige atleters overgang til civil karriere, øge værdien af eliteidræt for samfund og erhvervsliv samt sikre tidligere og mere målrettede indsatser.

## Centrale udfordringer

Overgangen fra elitekarriere til civil karriere er en sårbar fase præget af identitetsskifte, usikker økonomi og behov for nye kompetencer. Kvindelige atleter, der har fået børn undervejs, oplever et ekstra krydspres mellem småbørnsliv, eventuel retur til sport og/eller etablering i arbejdsmarkedet.

Der findes gode danske indsatser på uddannelses- og karriereområdet, men der mangler et samlet overgangsprogram med fokus på især mødre.

Samtidig mangler nogle forbund fokus og ansvar for overgang fra sportslig til civil karriere.

## Nuværende indsatser

Indsatsen omfatter bl.a. dual career-indsatser, helhedsplaner, karrierevejledning, partnerskaber med virksomheder samt løbende kommunikation til atleter.

I januar 2026 lancerede Team Danmark og Konsulenthuset Ballisager et samarbejde, som skal hjælpe eliteatleter med overgangen fra sporten til erhvervslivet gennem målrettede karriererådgivningsforløb. I 2025 lancerede Team Danmark og Salling Group ligeledes et samarbejde, hvor Salling Group tilbyder atleter ansættelser på flere niveauer i koncernen.

## **International inspiration**

Holland og Norge har i lighed med Danmark karriereprogrammer og en helhedsorienteret tilgang med fokus på kompetenceafdækning og -oversættelse, identitet og individuel rådgivning. Hollandske myndigheder bidrager desuden med praktik- og jobmuligheder, mens Norge har et samarbejde med Forsvaret målrettet atleter 1 til 2 år før karrierestop.

## **Forslag til indsats for udvalgte kvindelige atleter**

Etablering af en målrettet exit-pulje til direkte støtte til særligt udvalgte atleter i en periode på 3 til 24 måneder efter karrierestop. Midlerne vil blive uddelt efter behov og komme fra en Team Danmark-pulje og således ikke indgå i det fælles elitebudget med forbundene.

Derudover tilføjes afsnit om exit-planlægning som en naturlig del af helhedsplanerne der udarbejdes mellem sportschef/landstræner og atleter. Afsnittet vil blive udformet efter dialog med forbundene, som igangsættes efter drøftelse og godkendelse af bestyrelsen.

Der vil ikke være tale om en pulje, der er relevant for alle atleter. Det vil til enhver tid være en samlet helhedsvurdering af den enkelte atlets situation, der afgør mulighed for støtte. Kriterier vil blive udarbejdet og kan blandt andet bestå af manglende uddannelse, job, familiestatus, økonomi mv. i den umiddelbare periode efter sportsligt karrierestop.

## **Økonomi**

Budget for exit-pulje, der kan søges af atleter, forventes at være ca. 200.000 kr. i 2026 og 1.000.000 kr. årligt fremover.