TEAM DANMARK

Langsigtede tilpasninger af venstre atriuim til detraining hos tidligere eliteatleter: Et 10-årigt opfølgende longitudinelt observationsstudie.

BMJ Open Sport & Exercise Medicine 2025;11:e002379. doi:10.1136/bmjsem-2024-002379. Mikkel Aaroee, Susanne Glasius Tischer, Robin Christensen, Ahmad Sajadieh, Christian Have Dall, Jens Jakob Thune, Hanne Rasmusen.

Formål

At undersøge effekten af reduceret træning på hjertets venstre for- og hovedkammers størrelse og funktion blandt yngre tidligere Team Danmark atleter 10 år efter karrierestop.

Konklusion

Studiet viste at:

1) Venstre hovedkammer bliver mindre efter reduceret træning (mindre volumenbelastning) og vanlige aldersforandringer gør hjertekammeret mere stift.
2) Venstre forkammer forbliver uændret forstørret og den aktive kontraktion udgjorde en større andel af hjertekammerets tømning.

Forskerne udtaler:

Dette fund kan være med til at forklare hvorfor midaldrende atleter har en øget forekomst af hjerterytmeforstyrrelser, kaldet atrieflimren, da forstørret forkammer øger risikoen for atrieflimren.

Team Danmark udtaler

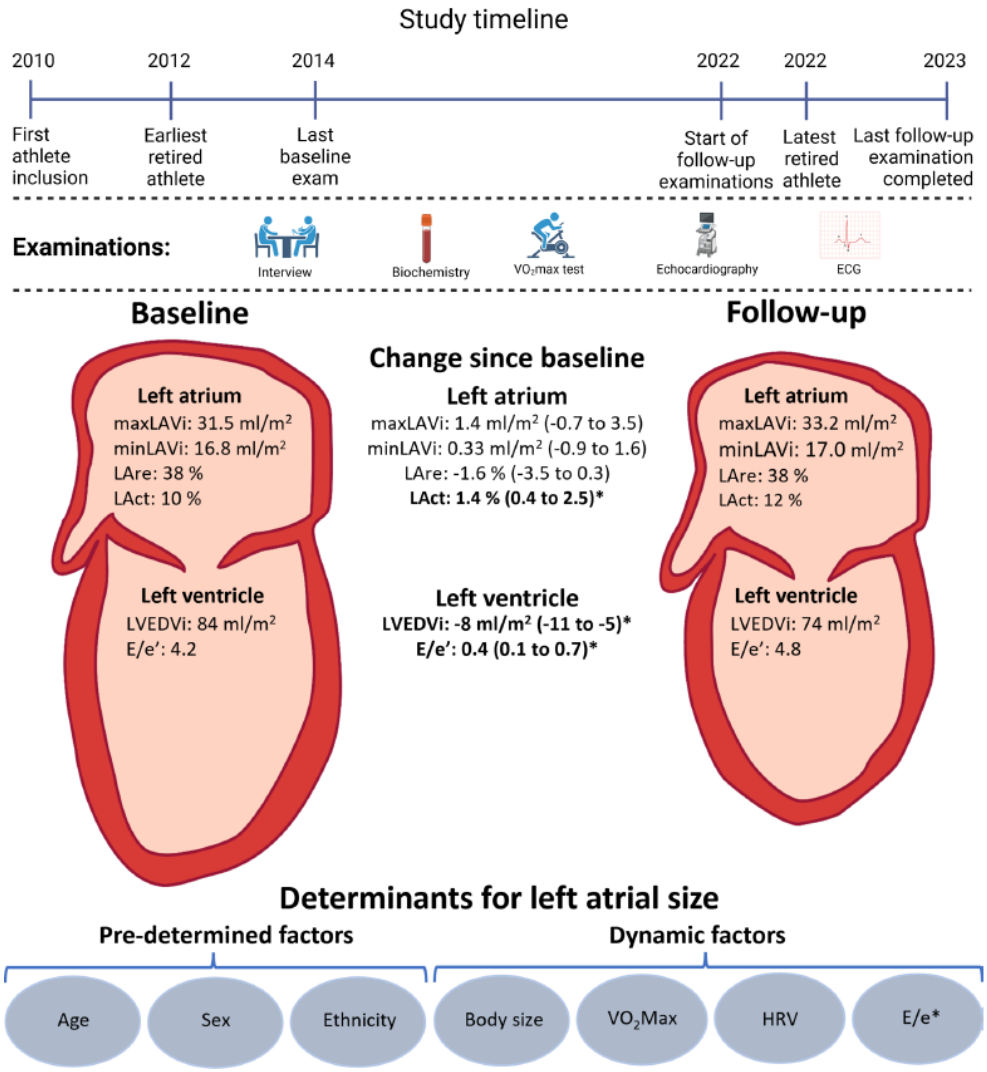
Studiet bidrager til en øget forståelse af risikofaktorer ifm. atrieflimren hos særligt udholdenhedsatleter på højeste niveau og hvordan hjertet ser ud 10 år efter karrierestop. Det bidrager til at vores læger kan rådgive atleter ifm. karrierestop bedst muligt.

[Dato for indmelding]

TEAM DANMARK

Fakta

Model: Graphical abstract including design (longitudinal observational study), major determinants of main outcome and results



Fra publikation

Artikler der danner grundlag for ovenstående.

Marc Seidler Mikkel Aaroee, Susanne Glasius Tischer, Robin Christensen, Ahmad Sajadieh, Christian Have Dall, Jens Jakob Thune, Hanne Rasmusen. Long-term left atrial adaptions to detraining in retired elite athletes: A 10-year follow-up longitudinal observational study. BMJ Open Sport & Exercise Medicine 2025;11:e002379. doi:10.1136/bmjsem-2024-002379.

[Dato for indmelding]