

TEAM DANMARK



ÅRSBERETNING 2025

VI STÅR BAG DE DANSKE ATLETER



66

Salling Fondenes Talentprogram

I 2025 lancerede Team Danmark et talentprogram for 66 udvalgte talenter i transitionsfasen.



923

kategoriserede verdensklasse-, elite- og bruttogruppeatleter.



66

uddannelsespartnere på ungdomsuddannelserne og 6 på de videregående uddannelser.



30

atleter fra 15 forskellige sportsgrene dannede 15 mentorpar i første forløb med Team Danmarks nye mentorprogram.



23
MEDALJER

EM- og VM-medaljer.



21

Team Danmark samarbejder med 21
Elitekommuner.



2.751

unge atleter gik i 2025 på en
ungdomsuddannelse på fleksible
vilkår med en sportslig godkendelse
fra Team Danmark.



772

atleter fik i 2025 en sportslig
godkendelse til at kombinere
ungdomsuddannelse og elitesport
og er blevet en del af Team Danmarks
Aspirantprogram.

— ÅR 1 PÅ VEJEN MOD NÆSTE NIVEAU

2025 VAR FØRSTE ÅR I EN NY OLYMPISK CYKLUS, ÅRET HVOR FØRSTE SPADESTIK TIL ET NY TEAM DANMARK-BYGNING BLEV TAGET, OG FØRSTE ÅR MED EN NY STRATEGI, DER SKAL LØFTE DANSK ELITEIDRÆT TIL NÆSTE NIVEAU.

Eliteidrætten kan som få andre ting samle os som danskere og skabe stolthed, begejstring og fællesskab, og 2025 var endnu et år med store sportslige højdepunkter. Danske atleter har gennem en årrække præsteret på et meget højt niveau i en tiltagende hård international konkurrence. Det skal vi være glade for og stolte over.

I alt blev det til 23 EM- og VM-medaljer til Danmark i 2025 i de forbund, Team Danmark samarbejder med og i de discipliner, hvor der er opstillet resultatmål. Der blev desuden leveret verdensklassepræstationer i blandt andet cykling, tennis og motorsport.

Sportsåret var kun lige skudt i gang, da de danske håndboldherrer skrev dansk og international håndboldhistorie med den fjerde VM-guldmedalje i træk! Vi er nærmest blevet forvænt med at indlede året med at blive forkælet med verdensklassehåndbold og guld til Danmark, men det er vigtigt, at vi husker at nyde, hyld og værdsætte den unikke generation af håndboldtalenter, vi har lige nu, og det imponerende og kontinuerlige arbejde, der ligger bag de fantastiske præstationer.

Også dansk cykelsport fortsætter topformen og den opadgående kurve, der har præget de senere år. I 2025 vandt Danmark EM- og VM-guld i 4km holdforfølgelsesløb, medaljer i parløb og omnium, top 8-resultater i BMX og Mountainbike og adskillige store og mindeværdige sejre på landevejen med Jonas Vingegaards sejr i Vuelta a España og andenplads i Tour de France – den femte podieplads på stribe – som noget af det ypperste.

Derudover blev det til danske VM-medaljer i badminton, dressur, roning, sejlsport og skydning samt parasport. Alle forbund og discipliner med en veletableret talent- og elitestruktur og tradition for medaljer.

OPMÆRKSOMHED PÅ TENDENSER

Flere af de lande, som vi normalt sammenligner os med, opruster, og de danske atlethers resultatniveau er særligt i det lys imponerende. Der er dog bekymrende tendenser,

som vi sammen med forbundene skal tænke nyt for og arbejde hårdt på at imødegå.

Team Danmark har en målsætning om at være blandt verdens 25 bedste nationer og blandt de fem bedste nationer med under 10 millioner indbyggere, målt på antal medaljer i sommerolympiske discipliner. Dette mål blev opfyldt ved OL sidste år, og det er stadig målet til OL i 2028. Men danske atleter har fået sværere betingelser for at kæmpe med mod de bedste.

Ved OL i 2024 levede atleterne op til medaljemålsætningen, som lød på 9-11 medaljer, men målt på top-8 point i olympiske discipliner, som giver et lidt mere nuanceret billede end blot antallet af medaljer, opnåede Danmark således 101 top-8 point i Paris mod 135 ved både legene i Tokyo i 2021 og Rio i 2016.

Det er en tendens, som vi har set over de senere år. Vores konkurrenceevne falder i takt med, at konkurrencen bliver hårdere. De fleste af de lande, vi sammenligner os med, investerer markant i eliteidrætten i disse år, og vi har tabt terræn i sportsgrene som blandt andet sejlsport, roning og svømning, hvor Danmark har tradition for at vinde medaljer og præstere top-8 placeringer.

Det er en udvikling, vi i Team Danmark er meget opmærksomme på. Vi har en rigtig god dialog med forbundene om, hvad der skal til for at styrke de danske atlethers rammer og vilkår, så de står bedre rustet i den internationale konkurrence, og så vi kan fastholde og styrke Danmarks konkurrenceevne. Vi har gennem de seneste år haft en positiv dialog med både kommercielle partnere og politikere, og vi er glade for den tydelige øgede opbakning økonomisk fra samarbejdspartnere samt regeringen og Folketinget, men vi noterer os også, at den internationale tendens er, at andre lande investerer betydeligt i jagten med sportslig succes. Derfor er det også nødvendigt med endnu mere opbakning til atleterne og eliteidrætten, hvis vi skal fastholde vores målsætninger i fremtiden.



PÅ VEJ MOD NÆSTE NIVEAU

2025 har været første år med Team Danmarks Strategi og Støttekoncept 2025-2028 - Næste Niveau. En strategi, som skal fintune Team Danmarks støttemodel, så vi står bedst muligt i den intensiverede internationale konkurrencesituation.

Vi har således skærpet fokus på de forbund, som allerede er på et højt internationalt niveau med top-8 og medaljepotentiale, og som udviser et langsigtet udviklingspotentiale og en balanceret og bæredygtig tilgang til atleternes udvikling. Målet er at øge kvaliteten i elitearbejdet ved at prioritere de discipliner og atleter med størst potentiale.

Den nye strategi markerer starten på en langsigtet indsats, og det er alt for tidligt at evaluere på den. Men vi tror på, at vi har foretaget nogle vigtige prioriteringer i forhold til at fastholde det høje resultatniveau. Således er der også positive tendenser at spore i IDAN's analyse af danske eliteresultater i 2025, som spår en forbedring af de danske resultater ved det kommende OL i 2028 sammenlignet med OL i Paris sidste år.

Dette er selvfølgelig en forudsigelse forbundet med stor usikkerhed, men de positive indikationer giver alt andet lige et rygstød til det videre arbejde med at fastholde og forhåbentlig løfte dansk eliteidræts konkurrenceevne på den længere bane.

Vi arbejder hver dag for at skabe optimale rammer for, at danske atleter kan levere internationale topresultater. Vi stiller store krav til os selv, atleterne, forbundene og vores øvrige samarbejdspartnere. Det er en del af eliteidrætten, at man tør stille krav. Derfor er det selvfølgelig også afgørende, at vores arbejde og vores investeringer gør en forskel for atleterne.

Danske atleter, trænere og forbund præsterer på et højt internationalt niveau. Den nye strategi bygger videre på et solidt fundament, og dansk eliteidræt har gennemgået en imponerende udvikling, som vi nu skal tage til næste niveau, så danske atleter også fremadrettet kan begejstre, inspirere og samle Danmark, når de præsterer i verdensklasse på den internationale scene.

TRÆNERFAGET I FOKUS

I 2025 kunne endnu et hold af trænere skrive Team Danmarks landstræneruddannelse på deres cv. 14 trænere fra 9 forskellige forbund gennemførte tredje udgave af landstræneruddannelsen, som vi har givet navnet 'Det personlige lederskab'.

Efter at have gennemført landstræneruddannelsen står hver enkelt træner med en klar personlig trænerfilosofi, som de kan støtte sig til i deres daglige arbejde. Noget andet – og nok så vigtigt – de også kan tage med sig fra landstræneruddannelsen, er et netværk af ligesindede, som møder nogle af de samme udfordringer.

Udover at løfte niveauet hos landets bedste elitetrænere, har vi i 2025 også haft et bredere fokus på at styrke rammer og vilkår for trænere i dansk idræt. Vi er blandt andet gået sammen med DIF om at løfte trænerfaget for at styrke kvaliteten af træningen og skabe bedre fællesskaber og træningsmiljøer.

De mange dedikerede frivillige trænere i dansk idræt er en styrke og en uvurderlig ressource. De gør hver dag en kæmpe forskel ude i klubber og foreninger og er helt afgørende for talentudviklingen i dansk idræt. Men de frivillige kan ikke løse opgaven alene. Der er behov for flere professionelle trænere i dansk idræt – også for at understøtte de frivillige.



Derfor har vi i 2025 taget initiativ til ansættelsen af en projektleder, der får en central rolle i at udvikle en ny model for trænerhvervet med inspiration fra blandt andet pilot-projekter og erfaringer fra ind- og udland. Vi forventer, at stillingen bliver besat i starten af 2026.

ET KONTINUERLIGT ARBEJDE MED DET HELE MENNESKE

I Team Danmark tror vi på, at vejen til verdensklasse og medaljer i international eliteidræt går gennem et kontinuerligt arbejde med det hele menneske gennem hele idrætskarrieren. Derfor har vi som bekendt en mission, der hedder 'Mennesker og medaljer', og denne tilgang er solidt forankret som en del af vores danske model, som vi både erfarings- og forskningsmæssigt ved virker.

I 2025 har vi således også arbejdet med flere initiativer, der understøtter arbejdet med det hele menneske.

Blandt andet har flere atleter fået glæde af familiestøtteordningen, som vi lancerede i 2024, og vi har sat punktum for første udgave af Team Danmarks mentorprogram for atleter, hvor vi matcher erfarne atleter med yngre atleter på vej frem og sammen skaber et rum for udvikling, refleksion og nysgerrighed på livet som atlet og som menneske. Programmet er en succes med positiv feedback fra både mentorer og mentees.

Mentorprogrammet blev igangsat for at etablere tværsportslige initiativer, hvor atleter engagerer sig i hinanden på tværs af sportsgrene. Mentorprogrammet var det første af disse initiativer, og siden er også fællesspisning for atleter på tværs af sportsgrene kommet på programmet i 2025.

FORVENTNINGER TIL 2026

2026 er samtidig et valgår. Det er lykkedes at positionere Team Danmark langt tydeligere på den politiske radar, og skal vi fortsat lykkes med at udvikle dansk eliteidræt kræver det, at mange aktører bakker op om de danske eliteatleter og trænere. Det gælder stat, kommuner, fonde og kommercielle partnere.

Det lykkedes at skabe politisk opbakning til, at Team Danmark skulle tilføres midler med en fireårig bevilling på finansloven til og med 2028. I 2026 kommer vi til at intensivere den politiske dialog, således at der også efter OL-året 2028 tilføres finanslovsmidler til Team Danmark og med et længere sigte, så der ikke hvert år skal kæmpes om finanslovsmidlerne.

De gør en stor forskel og uden de midler, risikerer vi at sætte eliteidrætten i bakgear, og det kan ingen være tjent med.

Uden for vinduerne i Team Danmarks nuværende lokaler er byggekranerne i fuld gang med at opføre en ny bygning til eliteidrætten. Vi har længe haft en drøm i Team Danmark om at kunne flytte til nye state-of-the-art lokaler. En drøm, som nu bliver til virkelighed. De sidste detaljer faldt på plads i starten af 2025, og i august blev første spadestik taget til en ny Team Danmark-bygning i sportsbyen i Brøndby, som efter planen vil stå færdig i 2027.

Det er fantastisk, at vi nu endelig kan se frem til at flytte ind i et hus, hvor eliteatleterne og eliteidrætten er 100 procent i fokus. Det vil være med til at sætte nye standarder for dansk eliteidræt, og vi glæder os meget til at se byggeriet tage form.

Vi ser frem til endnu et spændende sportsår i 2026!

Lars Krarup

Formand, Team Danmark



TRIVSEL

Team Danmarks mission hedder 'Mennesker og Medaljer'. Rækkefølgen er ikke tilfældig. Dansk eliteidræt bygger på en præmis om, at vi arbejder med ansvarlig eliteidræt, hvor vi tager udgangspunkt i den enkelte atlets ønsker og behov.

Her spiller trivsel og mental sundhed en væsentlig rolle. Det gør det både i landstræneruddannelsen, i trænersymposier og i flere af de initiativer, Team Danmark tager i samarbejde med forbundene. Et eksempel er et projekt, hvor Team Danmarks sportspsykologer arbejder med udgangspunkt i resultaterne af vores forskningsprojekt om 'OL-blues' og forbereder atleterne på OL eller PL. I 2025 har de atleter, der skulle deltage i vinter-OL i Italien, modtaget henvendelser fra sportspsykologerne og er blevet tilbudt samtaler, der skal forberede dem på, at de kan blive ramt af OL-blues i tiden efter OL. De vil også modtage henvendelse i månederne efter vinter-OL med henblik på at spørge ind til deres mentale tilstand og efter behov iværksætte indsatser, der kan hjælpe, hvis der skulle være behov.

I 2025 udgav Team Danmark for tredje gang en trivselsundersøgelse blandt ca. 1.200 indplacerede atleter i Team Danmark.

Undersøgelsen peger på, at de over en bred kam trives og har det godt.

Atleternes høje trivsel kommer blandt andet til udtryk ved, at atleterne har gode relationer til deres trænere og ledere og er tilføjede med deres træningsmiljøer. Derudover har atleterne et sundt og godt hverdagsliv.

Trivselsundersøgelsen har dog haft den udfordring, at det har været svært at sammenligne atleternes trivselsundersøgelse med den almindelige trivsel og mentale sundhedstilstand i Danmark. Fremover vil trivselsundersøgelsen derfor blive justeret, så den er sammenlignelig med den nationale rapport 'Danskernes sundhed'.

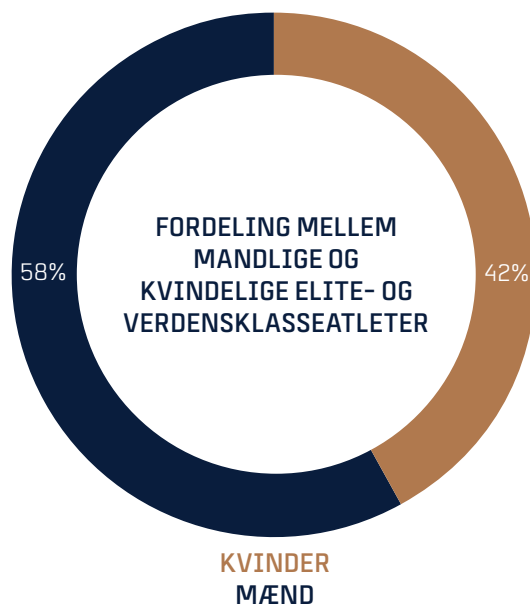
Den interne trivselsmåling blandt Team Danmarks medarbejdere viser også meget høj trivsel blandt organisationens ansatte. Trivslen opgøres i en NPS-score (fra -100 til +100), og den blev i 2024 målt til +50 mod +29 i 2022, +54 i 2024 til +56 i 2025.

LIGESTILLING

Team Danmark arbejder målrettet for at hjælpe atleter, der får børn undervejs i deres sportslige karriere. Tilbage i 2024 etablerede Team Danmark en familiestøtteordning med midler fra regeringens finanslov.

Ordningen giver eliteatleter mulighed for at få hjælp og støtte til at forberede og planlægge en graviditet og den periode, der kommer efter en fødsel, hvor man som atlet kan have nogle særlige behov. Familiestøtteordningen er et signal om, at vi sammen med forbundene vil skabe større tryghed for de atleter, der planlægger at få børn, mens de dyrker elitesport på højeste niveau. At få børn behøver ikke være ensbetydende med, at man skal stoppe sin karriere som eliteatlet, selv om det naturligvis indebærer nogle nye vilkår.

I 2025 udbetalte Team Danmark ca. 1,4 mio. kroner i familiestøtteordning. Det er 18 atleter, der har modtaget støtte. Hovedparten af beløbet af brugt til direkte atletstøtte til forældre, mens en andel af beløbet er brugt til dækning af rejseudgifter, eksempelvis til at medbringe et familiemedlem til at hjælpe med børnepasning under mesterskaber.



På ungdomsuddannelserne er der sket en udvikling i retning af mere ligelig fordeling af mandlige og kvindelige talenter. De seneste ti år er andelen af kvindelige elever med sportslig godkendelse på en ungdomsuddannelse steget fra 41 pct. i 2013 til 45 pct. i 2025.

Team Danmarks bestyrelse har en lige kønsfordeling med fire kvinder og fire mænd. Direktionen består af to mænd, mens den udvidede ledelsesgruppe består af tre kvinder og tre mænd. Kønsfordelingen af ansatte i organisationen er hhv. 24 kvindelige ansatte og 34 mandlige ansatte.

ANSVARLIGHED OG ESG

Eliteidrætten er i konstant bevægelse – det er en del af eliteidrættens kerne, at status quo konstant udfordres og nye veje trædes. Med udviklingen følger også et ansvar for, at udviklingen foregår på en 'socialt og samfundsforvarlig måde', som det er formuleret i Lov om Eliteidræt.

Team Danmark blev etableret ud fra et ønske om at udvikle dansk eliteidræt, så danske atleter fik mulighed for at kæmpe med om medaljer uden at gå på kompromis med en ansvarlig eliteidræt, der bygger på dansk kultur og danske værdier.

Alt, hvad vi gør, tager derfor udgangspunkt i en helhedsorienteret tilgang til atleten, hvor vi sætter mennesket før medaljen.

Det handler derfor om i tæt samspil med trænere og forbund at hjælpe atleterne i deres sportslige udvikling, men også at understøtte deres personlige udvikling med indsatser, der fokuserer på atleternes trivsel og mentale sundhed.

I 'Etisk kodeks' for dansk konkurrenceidræt, der blev opdateret og relanceret i 2022, har vi i fællesskab med Danmarks Idrætsforbund formuleret en retning for det værdibaserede arbejde i Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund, forbund, kommuner og klubber samt blandt udøvere og trænere for derigennem at skabe gode rammer om konkurrenceidrætten i Danmark.

Etisk kodeks danner en generel referenceramme og er med til at inspirere aktørerne til at tage den etiske debat op og arbejde videre med at implementere egne værdier og principper i dansk konkurrenceidræt.

Environment

E'tet i ESG står for 'Environment' og har fokus på virksomheders påvirkning på klima og miljø. Bæredygtighed er i vores optik en kontinuerlig proces, som også indebærer fokus på bæredygtige løsninger i det omfang, det er muligt. Det gælder eksempelvis Team Danmarks kommende bygning i Brøndby, som opføres af AP Pension. AP Pension har forpligtet sig til stærkt fokus på klima- og miljøpåvirkninger i deres investeringer, hvor Team Danmarks kommende hovedsæde bliver opført med fokus på bæredygtige valg.

Social

S'et i ESG står for 'Social' og har fokus på virksomheders bidrag til et mere retfærdigt og fair samfund. For Team Danmark er det tæt knyttet til vores formål om at udvikle dansk eliteidræt på en socialt og samfundsforvarlig måde. Team Danmark har en lang række initiativer, der understøtter S'et. I 2024 lancerede vi eksempelvis en familiestøtteordning, hvor man som eliteatlet kan få hjælp og støtte til at forberede og planlægge en graviditet og den periode, der kommer efter en fødsel, hvor man som atlet kan have nogle særlige behov.

Det er bl.a. midler fra regeringens finanslov, der indebærer et økonomisk løft af Team Danmarks økonomi frem til 2027, der gør det muligt at tage initiativ til familiestøtteordningen, som er målrettet både mandlige og kvindelige atleter. I 2025 har 14 atleter modtaget midler fra Team Danmarks Familiestøtteordning.

Team Danmark har udviklet et mentorprogram, hvor erfarne atleter kan give gode råd og viden videre til unge atleter på vej frem. Programmet skal øge trivsel og meningsfuldhed og i sidste ende føre til bedre præstationer. I 2025 deltog 18 i mentorprogrammet og har samlet givet en meget flot vurdering af programmet, som også forsætter i 2026.

Et væsentligt fokusområde i Team Danmark har i mange år været muligheden for at atleter kan tage en uddannelse på fleksible vilkår sideløbende med deres sportslige karriere.

I 2025 havde Team Danmark aftaler med 66 uddannelsespartnere på ungdomsuddannelser – heraf seks erhvervsuddannelser – og seks på de videregående uddannelser, som giver atleterne gode og brede muligheder i det danske uddannelsessystem.

Team Danmark har et mål om at være en inkluderende arbejdsplads med psykologisk tryghed, høj arbejdsglæde og høj trivsel. Målet er formuleret som et NPS-tal på +50 i en skala fra -100 til +100. Det er et meget ambitiøst mål, som er indskrevet i vores strategi 2025-2028. I en medarbejderundersøgelse foretaget i 2025 landede NPS på +56, som kategoriseres som 'fremragende' og er en fremgang på 6 point ift. 2024. Det generelle trivselsindeks var i undersøgelsen 80, hvor benchmark på arbejdsmarkedet er 75.

Governance

G'et i ESG står for 'Governance' og har fokus på virksomheders etik, ledelse, beslutningsprocesser og rapportering. Team Danmarks bestyrelse har det overordnede ansvar for den selvejende institution, og dens medlemmer agerer uafhængigt af særinteresser. Bestyrelsen sikrer bl.a. direktionsens rettidige, præcise og tilstrækkelige rapportering.

Team Danmarks bestyrelse gennemgår hvert år en række styringsdokumenter (vedtægter, forretningsorden og Etisk Kodeks) for at sikre, at dokumenterne er tidssvarende og om der er behov for eventuelle justeringer.

Det er samtidig bestyrelsen, der fastlægger Team Danmarks strategi og er orienteret om den økonomiske situation og sikrer forsvarlige interne kontroller og procedurer.

Team Danmark er omfattet af offentlighedsloven og forvaltningsloven og dermed også reglerne om aktindsigt. Vi ønsker åbenhed og transparens om beslutninger, og bestyrelsesmateriale samt -referater ligger åbent tilgængelige på Team Danmarks hjemmeside.

Team Danmark ledes af en bestyrelse på otte medlemmer, der beskikkes af kulturministeren. Kulturministeren udpeger fire medlemmer, og Danmarks Idrætsforbund udpeger fire medlemmer heraf et medlem med særlig indsigt i eliteatleters forhold efter indstilling fra Danmarks Idrætsforbunds og Team Danmarks fælles Atletkomité.

Lov om Eliteidræt fastsætter, at medlemmer af Team Danmarks bestyrelse ikke samtidig må være ansat i Danmarks Idrætsforbund eller specialforbund under Danmarks Idrætsforbund eller være medlem af bestyrelsen i et specialforbund under Danmarks Idrætsforbund.

Bestyrelsen skal tilsammen repræsentere en bred indsigt i idrættens verden og andre relevante områder. Mindst to af bestyrelsesmedlemmerne skal have særlig indsigt i eliteatleters forhold. Bestyrelsesmedlemmerne – og andre tilstedeværende – har pligt til senest ved mødets start at underrette bestyrelsen om ethvert spørgsmål, som kan give mulighed for inhabilitet hos den pågældende.

WHISTLEBLOWERORDNING

I december 2021 blev det et lovkrav for alle arbejdsgivere i den offentlige sektor med 50 eller flere ansatte at have en whistleblower-ordning. Derfor etablerede Team Danmark i januar 2022 en ordning for Team Danmarks ansatte.

Whistleblowerordningen består af:

- En intern whistleblower-komité bestående af administrerende direktør, bestyrelsesformand og en udpeget person fra Arbejds miljøudvalget.
- En mulighed for anonym indberetning til en mailboks, der administreres af Elverdam Advokater.

Den politiske baggrund for ordningen er at komme ulovligheder som korruption, underslæb og chikane og lign. til livs, og ordningen har til formål "at beskytte whistleblowere mod personlig eksponering og andre konsekvenser i forbindelse med indberetninger af kritisable eller ulovlige forhold". Ordningen kan således sikre fuld anonymitet, hvis det er ønsket. Ordningen kan dække alle former for indberetninger vedrørende problemer med det psykiske arbejdsmiljø eller brud på regler eller love.

ELITESUPPORT (SELVSTÆNDIG FUNKTION)

Efter en række sager i eliteidrætten blev der vedtaget en ny eliteidrætslov i 2021, hvor det blandt andet blev politisk bestemt, at der skulle oprettes en funktion, hvor Team Danmark-støttede eliteatleter, trænere og andre kan henvende sig, hvis de oplever uacceptabel adfærd i forbindelse med deres aktiviteter i forbundsregi.



Efter input fra en lang række af idrættens aktører herunder atleterne besluttede Team Danmarks bestyrelse, at funktionen skulle placeres hos Anti Doping Danmark (ADD). ADD blev valgt, da de er uafhængige, og der dermed ikke kan opstå mistanke om interessekonflikter og inhabilitet, når de behandler henvendelser fra atleter og trænere. ADD beskæftiger sig allerede i dag med en række integritetsspørgsmål i idrætten, og de har både erfaringerne og kompetencerne til at varetage funktionen.

Funktionen blev lanceret 1. juni 2023 og tildelt navnet EliteSupport. Der er afholdt to atletrettede kampagner i 2025 for at udbrede kendskabet til ordningen, ligesom den også er omtalt på Team Danmarks hjemmeside og i Team Danmarks atlet-app. Der er ophængt informationsmateriale om EliteSupport i Team Danmarks egne faciliteter og andre faciliteter, vi har adgang til.

Alle atleter modtager desuden hvert år velkomstbrev i forbindelse med indplacering i atletkategori, hvor ordningen også beskrives.

Anti Doping Danmark har oplyst, at de har modtaget otte henvendelser til EliteSupport i 2025.

De er efterfølgende blevet vurderet i henhold til sagsbehandlingsmanualen. Ingen sager er overdraget til Team Danmarks bestyrelse for videre behandling.

DUAL CAREER

Team Danmark har i 2024 haft stort fokus på at videreudvikle en i forvejen stærk dual career-struktur i dansk eliteidræt, som går hele vejen gennem uddannelsessystemet fra folkeskolen til de videregående uddannelser.

I 2025 har Team Danmark således bevilget i alt 79 måneders uddannelsesstøtte samt finansieret cirka 1.389 supplerende undervisningstimer til eliteatleter og talentfulde udøvere.

Team Danmark har i 2025 partnerskaber med 66 skoler inden for både STX, HHX, HTX, HF, EUD og EUX og med en stor geografisk fordeling. Uddannelsespartnerne har fleksible tilbud og individuel opfølgning af alle eliteidrætselever, så der skabes et stærkt fundament for deres uddannelsesmæssige, sportslige og personlige udvikling. I 2024 gik 2.632 unge atleter på en ungdomsuddannelse med fleksible vilkår med en sportslig godkendelse fra Team Danmark.

På de videregående uddannelser har Team Danmark tilsvarende partnerskaber med seks uddannelsesinstitutioner og uformelle samarbejder med en række andre uddannelsesinstitutioner.



TEAM DANMARKS EKSPERTER

TEAM DANMARK HAR EKSPERTER INDEN FOR EN BRED VIFTE AF FAGOMRÅDER, SOM HJÆLPER FORBUND OG ATLETER MED AT OPTIMERE I TRÆNING, HVERDAG OG KONKURRENCE.



SPORTSTEKNOLOGI OG ANALYSE

OPTIMERING AF MATERIALER,
UDSTYR & TEKNOLOGI

- Udvælgelse og afprøvning af materialetyper
- Udvikling, tilpasning og test af udstyr
- Evaluering af teknologi til udstyr og atletmonitorering



PRÆSTATIONSANALYSE

OPTIMERING AF TAKTIK

- Video- og dataanalyse i træning og konkurrence
- Dataopsamling og -visualisering
- Taktik, læring og beslutningstagning



BIOMEKANIK

OPTIMERING AF TEKNIK

- Teknisk bevægelsesanalyse
- Måling af muskelaktivitet under sportsspecifikke bevægelser
- Identificering af bevægelsesmæssige styrker og svagheder



SPORTSFYSIOLOGI

OPTIMERING AF TRÆNINGS-
OG KONKURRENCESTRATEGIER

- Test, fysisk træning og træningsplanlægning
- Optimering af træningsmetoder, opvarmning og restitutionstiltag
- Ergogene stoffer, akklimatisering, tidszoner og neurokognitiv træning



SPORTSPSYKOLOGI

OPTIMERING AF MENTALE FÆRDIGHEDER HOS ATLETER & DERES TEAM

- Individuelle forløb med atleter, trænere og sportschefer
- Gruppeforløb og workshops med atleter og den sportslige ledelse
- Udviklingsprojekter på tværs af forbund eller i et specifikt forbund



SPORTSERNÆRING

OPTIMERING AF ERNÆRING OG SPARRING MED ATLETER

- Individuel optimering af kostvaner og kropssammensætning
- Sparring på og test af væskebalance, sportsprodukter og ergogene stoffer
- Workshops og oplæg



SPORTSMEDICIN

LÆGEFAGLIG OG FYSIOTERAPEUTISK UDREDNING OG BEHANDLING

- Individuel udredning, genoptræning og supervision efter et skadesforløb
- Årlige baselinetests
- Skadesforebyggende, restituerende træning og behandling



DUAL CAREER

UNDERSTØTTER RAMMEVILKÅR FOR FLEKSIBLE ORDNINGER PÅ UDDANNELSESTILBUD TIL ATLETER

- Karriererådgivning for ungdoms- og videregående uddannelser samt jobmuligheder og sparring om forbundsstrategier for dual career og Team Danmark Uddannelsesstøtte
- Oplæg omkring dual career og life skills ved forbundsaktiviteter



FORÆLDREGUIDE

Team Danmark har i samarbejde med Kolding Elitekommune udviklet en forældreguide med information og redskaber, der hjælper forældre med at optimere deres involvering og støtte til barnet i sporten på en måde, der gavner barnets trivsel og udvikling og understøtter det talentmiljø, barnet er en del af.



FRA TALENT TIL ELITE

Team Danmarks strategi 2025-2028 sætter fokus på trænerrollen og overgangen fra talent til eliteatlet. Derfor har Team Danmark i samarbejde med udvalgte forbund ansat 5 transitionstrænere med fokus på at støtte talenternes vej til at etablere sig som senioratleter.



UDDANNELSESPARTNERE

Team Danmark har i 2025 partnerskaber med 66 skoler inden for både STX, HHX, HTX, HF, EUD og EUX og med en stor geografisk fordeling



UDDANNELSESSTØTTE TIL ATLETER

I 2025 har Team Danmark bevilget i alt 79 måneders uddannelsesstøtte, samt finansieret cirka 1313 supplerende undervisningstimer til eliteatleter og talentfulde udøvere.



FAMILIESTØTTE-ORDNING

Det skal være lettere at være eliteatlet og mor eller far. Derfor har Team Danmark etableret en familiestøtteordning, hvor man som eliteatlet kan få hjælp og støtte til at forberede og planlægge en graviditet og den periode, der kommer efter en fødsel, hvor man som atlet kan have nogle særlige behov.

18 atleter har fået støtte via ordningen i 2025 for i alt ca. 1,4 mio. kr.



SALLING FONDENES TALENTPROGRAM

Team Danmark og Salling Fondene introducerede i 2024 et nyt talentprogram, der skal hjælpe med at sikre en god og meningsfuld overgang fra talent til verdensklasseatlet og hjælpe atleter godt på vej til målet om at tage medaljer på internationalt seniorniveau.

66 atleter deltog i 2025 i talentprogrammet.



TRÆNERSYMPOSIER

Team Danmark har i 2025 afholdt fire trænersymposier med temaer som hvorvidt kvinders hormonelle cyklus påvirker deres træningsudbytte, præstationsevne og risiko for skader, søvn og SoMe samt den gode madkultur.

Trænersymposierne består af oplæg fra fagpersoner og praktikere inden for talentudvikling og giver mulighed for sparring med talentudviklere fra andre idrætter.

ELITEKOMMUNERNE

Team Danmark har i 2025 samarbejdet med 21 Elitekommuner om at udvikle og højne kvaliteten af talentarbejdet i dansk eliteidræt. Hver kommune understøtter de lokale talentmiljøer, så unge talenter kan udvikle sig til at begå sig på højeste internationale niveau. Elitekommunerne arbejder tæt sammen med idrætsskoler og de lokale ungdoms- og videregående uddannelser, så talenterne kan kombinere både idræt og uddannelse.



TAK FOR SAMARBEJDET

DANSKE OLYMPISKE PARTNERE

salling fondene

salling group



ADVOKATFIRMAET
Poul Schmith



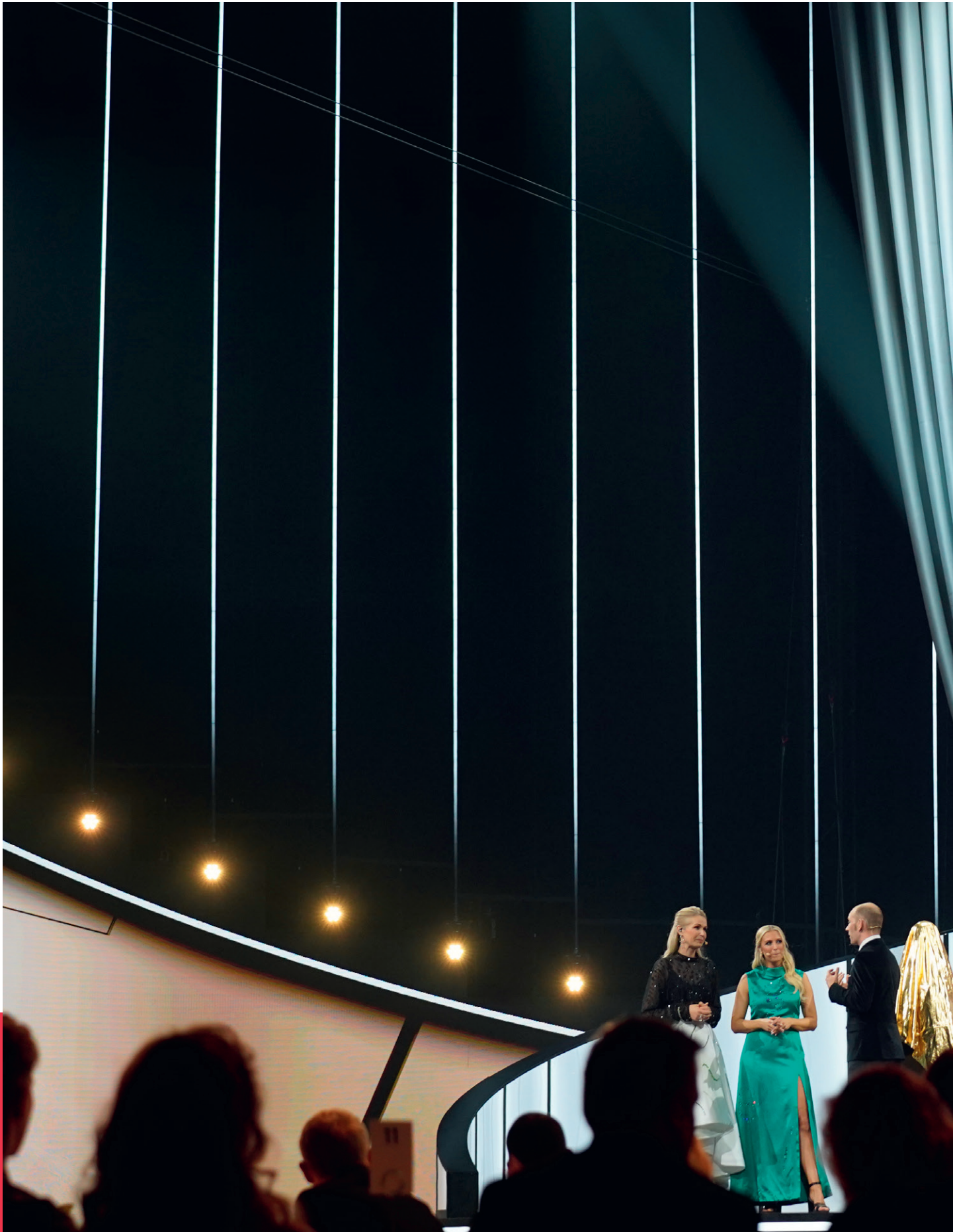
PARTNERE

SATS



SUPPLIERS







TEAM DANMARK

**Kontakt:**

Team Danmark
post@teamdankmark.dk
Tlf: 43 26 25 00

Foto: XX

VI STÅR BAG DE DANSKE ATLETER