MENTEEERKLÆRING

Elitesporten er en unik arena for personlig udvikling og mening, hvis denne håndteres på en god måde. Som mentee er du på vej ind i en elitesportskarriere og har nu mulighed for at få skabt et solidt fundament for at lykkes i samarbejde med din mentor.

Som mentee vil du få indblik i elitesportens svære perioder og i succesen – gennem en som allerede har prøvet mange af de samme ting som du vil opleve. Du vil blive udfordret og vokse i relationen og få redskaber og kompetencer som vil udvikle dig som atlet og som menneske.

I Team Danmarks mentorprogram matcher vi mentees med erfarne topatleter i mentorpar, som skal udvikle begge parter. Ved programmets afslutning har du fået værdifulde erfaringer og redskaber med dig, som kan bruges i din fremtidige karriere.

Hvad kan du forvente?

- Sparring og erfaringer fra en erfaren atlet på højeste niveau
- Kompetencer og værktøjer til at forbedre dine præstationer
- Viden om op- og nedture og redskaber til at håndtere modgang
- Refleksioner og udbytte der vil udvikle dig som menneske
- Skabe et solidt fundament frem mod en fremtidig elitesportskarriere

Forventninger til mentees:

- Være nysgerrig på at udfordre dig selv og gå ind i programmet med åbent sind
- Udforske hvorfor du forfølger en elitesportskarriere
- Være god til at stille spørgsmål, være nysgerrig på at lære og være god til at bede om hjælp
- Være med til at opbygge en tillidsfuld og tryg relation til din mentor
- Overholde forpligtelser og aftaler med din mentor
- Deltage aktivt i de planlagte workshops

