TEAM DANMARK

Tracking data målt under EM 2022 i herrehåndbold

Artikel-resume af studierne omhandlende tracking data målt med kinexon under EM-slutrunden for herre i 2022 – Morten B. Randers

Formål

Formålet med studierne var at undersøge kravene til topspillere ved EHF EURO 2022.

Konklusion

Spillernes rolle afgør belastningen.

Ved at undersøge trackingdata fra de 6 spillere per hold med højest spilletid per kamp (780 kampobservationer), så vi på de positionelle forskelle i fysiske krav. Wings havde længst spilletid, løb længst og hurtigst med flest aktioner i høj fart. Bagspillere lavere flest hop, retningsskift og havde flest boldaktioner. Stregspillere havde færrest løbemeter men flest impacts/sammenstød og generobringer. Fundene understreger vigtigheden af fokus på positions- og rolletilpasset træning.

Belastningen stiger gennem turneringen.

Når vi zoomer ind på de fire bedst placerede hold (6 spillere per kamp – 216 observationer) og undersøger, hvordan belastningen ændres gennem turneringen, ses en 11% stigning i spilletiden i finalerunden sammenlignet med den indledende runde. Total-distancen øgedes 16%, mens intensiteten (m/min) steg 4%, hvilket primært skyldtes en stigning i lav-moderat hastighed og ikke en ændring i høj fart. Antallet af impacts steg med hele 46% fra indledende til finalerunden. Disse ændringer i arbejdsmønsteret hang formentligt sammen men en stigning i tid med bolden / i angreb.

Succes kræver ikke mest løb.

Zoomer vi ud igen og inddeler alle 24 hold i 4 rangeringsgrupper (slutplacering 1-6, 7-12, 13-18, 19-24). Generelt var der ganske få forskelle mellem rangeringsgrupperne. Lavere placerede hold løb en smule mere, mens de bedste hold udviste en højere grad af intense belastninger og mere tid i forsvar, hvilket kan afspejle spillemæssige og strukturelle forskelle frem for forskelle i fysisk arbejdskapacitet.

Forskerne udtaler

Tophåndbold stiller store og varierende krav til spillerne – fysisk, teknisk og taktisk. Belastningen påvirkes af position, spillestil og turneringsfase, og stiger markant mod slutningen. For trænere betyder det, at individualiseret load management og en god forberedelse er afgørende for at præstere, når det gælder mest. Trackingteknologien kan understøtte dette arbejde og give indsigt, men især på de teknisk-taktiske områder er der stadig et stort udviklingspotentiale for mere avancerede analyser.

[Dato for indmelding]

TEAM DANMARK

Model: Titel på studiedesign/model/figur/billede (slettes evt.)



Fakta

Indsæt evt. fakta/beskrivelse om studiedesign/model/figur/billede

[Dato for indmelding]