MENTORERKLÆRING

Elitesporten er en unik arena for personlig udvikling og for at skabe mening, hvis denne håndteres på en god måde. Som mentor er du med til at udvikle et ungt menneske og bidrage med viden og erfaring om rejsen som eliteatlet.

Som mentor kan du være med til at udvide din mentees horisont, komme med nye vinkler på emner, øge selvværd og skabe et fundament for en lang og god karriere i elitesport.

Som mentor vil du opleve at vokse og udvikle dig sammen med din mentee. Ved programmets afslutning har du både bidraget til en ung atlets udvikling som atlet og menneske, men samtidig fået nye perspektiver på din egen karrierere og glæde ved sporten.

HVAD ER MENTORERNES ROLLE?

Mentorerne i Team Danmarks mentorprogram er aktive eliteatleter på højeste niveau, som har lyst til at gøre en forskel og bidrage til næste generation. Mentorer har lyst til at være ambassadører for en holistisk udvikling af atleter og gennem mentorrollen inspirere, udfordre og rådgive unge atleter mod personlig og sportslig udvikling.

Mentorrollen har **ikke** til formål at indtage rollen som forældre, trænere, lærere eller sportspsykologer, men derimod at indgå i et lærerigt fællesskab med andre mentorer med formålet om udvikle unge atleter.

Hvad kan du forvente?

Som mentor kan du forventeligt opnå:

- Et større perspektiv og mening ved at bidrage med dine erfaringer fra elitesporten
- Glæden ved at bidrage positivt til en ung atlets udvikling
- Workshops og baggrundsviden om sportspsykologi og personlig udvikling
- Formel træning og værktøjer til rollen som mentor
- Gruppe- og individuel sparring i mentorrollen
- Netværk med andre mentorer med samme ønske om at give tilbage til sporten

Forventninger til mentorer:

- Du er dedikeret til rollen som mentor i et helt år
- Du er tilgængelig og fleksibel i planlægningen af mentor-sessions som aftalt mellem mentee og dig med en frekvens på hver 1.-3. uge. Her kan der selvfølgelig tages højde for OL, en sommerpause, længerevarende turneringsaktivitet eller lignende
- Du er bekendt med din rolle som et forbillede og inspirator til en ung atlet
- Opbygge en tillidsfuld og tryg relation til din mentee, hvori denne kan vokse
- Følge op på de aftaler der bliver indgået mellem dig og din mentee
- Du er committet til at deltager i alle gruppe aktiviteter, som gavne både dig selv og mentor gruppen som en helhed.

