

GODE RÅD TIL SPORTSFORÆLDRE

VÆR BEVIDST OM, AT DU ER EN ROLLEMODEL

Dit barn spejler sig i din adfærd, så vær opmærksom på, at din tilgang påvirker barnets oplevelse.

FIND BALANCEN I DIN STØTTE

Skab et trygt rum, hvor dit barn kan dele sine tanker og får mulighed for at tage ansvar og udvikle selvstændighed.

UNDERSTØT TALENTUDVIKLINGS-MILJØET

Bidrag til det frivillige arbejde, og anerkend trænerens indsats. Støt op om fællesskabet ved at være positiv og respektfuld i samarbejdet omkring dit barn.

VÆR AMBASSADØR FOR BARNETS TRIVSEL

Vær en stemme for dit barns trivsel i sportsmiljøet, og sørg for, at der er fokus på, at barnet trives.

INSPIRER TIL IDRÆTSGLÆDE

Hjælp dit barn med at finde glæde i sporten og have langsigtede mål for sin udvikling.

UNDERSTØT BARNETS MOTIVATION

Forstå, hvad der motiverer dit barn til at dyrke sport, og vær med til at udvide denne motivation til også at handle om læring og udvikling.

FOKUSÉR PÅ FÆRDIGHEDER OG PROCESMÅL

Støt dit barns udvikling ved at lægge vægt på mestring af færdigheder og procesmål frem for resultater. Det styrker barnets tro på sig selv og lyst til at blive bedre.

BRED FOKUS UD

Sæt fokus på de stærke fællesskaber, venskaber og personlig udvikling som sporten giver. Hjælp dit barn med at bruge kompetencerne også uden for sporten.

GIV FEEDBACK MED FOKUS PÅ UDVIKLING

Brug anerkendende feedback, og stil åbne spørgsmål, så barnet kan reflektere over egne oplevelser og udvikling, frem for at sammenligne med andre.

