

TEAM DANMARK



KONFERENCE:

"MENINGSFULDHED OG BÆREDYGTIGHED - EN NY ÆRA I DANSK SPORT?"

14/12-2023

TINGHALLEN VIBORG
TINGVEJ 20
8800 VIBORG

Team Danmark og Viborg Elite inviterer til konference om nye tendenser i talentudvikling med fokus på Generation Z.

Dagen er tilrettelagt med forskellige vinkler på emnet.

Forskningsvinklen: Professor Noemi Katznelson dykker ned i forskningen omkring Generation Z og deres forventninger til deres omgivelser.

Forbundsvinklen: Landstræner i landevejscykling Anders Lund fortæller om sit arbejde med at udvikle unge ryttere til allerhøjeste niveau.

Atletvinklen: Triatlet Alberte Kjær og atletikudøver Simon Hansen interviewes af Kristoffer Henriksen om meningsfuldhed og bæredygtighed i deres liv som eliteatleter.

Der vil være workshops af Team Danmarks sportpsykologiske team som vil give deres bud på, hvordan man i praksis kan arbejde med emner som understøtter dagens tema.

Herudover vil der være relevante oplæg fra Badminton Danmark omkring arbejdet med vigtige transitioner i karrieren, og fra Boris Bjulver (træner for triatleten Alberte Kjær) om at arbejde med unge moderne og ambitiøse atleter.

Der vil være fuld forplejning hele dagen og i frokostpausen vil der være poster session hvor forbund, klubber, unge forskere og kommuner fortæller om nogle af de projekter, de arbejder med.

Pris pr. deltager 500 kr. som betales via tilmeldingsmodulet. [KLIK HER](#)
Tilmelding senest 20. november.

Har du spørgsmål til tilmelding, kontakt venligst Anette Marfelt på anma@teamdanmark.dk

TALENT TALENT TALENT TALENT



VI STÅR BAG DE DANSKE ATLETER

“MENINGSFULDHED OG BÆREDYGTIGHED – EN NY ÆRA I DANSK SPORT?”

9.00-10.00	Ankomst og let morgenmad
10.00-10.15	Velkomst v/ borgmester i Viborg Kommune Ulrik Wilbek og direktør i Team Danmark Peter Fabrin
10.15-11.45	Forskningsvinklen: Generation Z og de unges syn på omverdenen Hvilke krav stiller de unge til deres omverden og hvordan kan man møde det unge menneske? Hvad er vigtigt for de unge og hvordan kan idrættens aktører spille konstruktivt ind i de unges hverdag, som i forvejen er præget af et præstationspres fra flere forskellige livsarenaer? Det vil Noemi Katznelson, Professor og leder af Center for Ungdomsforskning, gøre os klogere på.
11.45-12.00	Kaffe og netværk
12.00-12.45	Spor 1: Mental sundhed og trivsel Workshoppen vil introducere en trivselsmodel samt give indblik i hvordan trænere, ledere og andre kan understøtte atletrivsel V/ Greg Diment, sportsspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 2: Compassion Compassion er et relativt nyt begreb i elitesport og workshoppen vil præsentere hvad compassion er (og ikke er), hvorfor det er relevant i elitesport og vil introducere basale redskaber til at arbejde med det. V/ Tina Sun Kristensen, sportsspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 3: Psykologisk tryghed Et trygt miljø er vigtigt for udvikling, læring og trivsel. Workshoppen vil introducere de vigtige elementer i psykologisk tryghed og hvordan I som leder kan være med til at bygge et trygt miljø. V/ Jonas Staun, sportsspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 4: Meningsfuldhed Følelsen af meningsfuldhed fylder mere og mere for unge atleter. Workshoppen vil give et bud på hvordan man kan arbejde med meningsfuldhed i et talentudviklingsmiljø. V/ Kristoffer Henriksen, sportsspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 5: Transitionssamarbejde i badminton Dansk badminton har igangsat et projekt, hvor et formaliseret samarbejde skal hjælpe spillerne godt igennem transitionen. V/ Peter Nedergaard, talentudviklingskonsulent i Badminton Danmark. Spor 6: Træning af unge atleter Nutidens unge stiller krav til deres tilværelse og til deres trænere. Boris Bjulver er gymnasielærer og en erfaren triatlontræner, som vil give sit bud på hvordan man som træner kan skabe et godt miljø for denne gruppe.
12.45-13.45	Frokost inkl. poster præsentation Forbund, klubber, unge forskere og kommuner fortæller om nogle af projekter de arbejder med.
13.45-14.45	Forbundsvinklen: Succesfuld talentudvikling i cykling Dansk landevejscykling er inde i en gylden æra, hvor det er lykket at udvikle rekordmange talentfulde ryttere til world tour niveau. Anders Lund, Cheflandstræner, elite/U23-herrer landevej, Danmarks Cykle Union giver et indblik i hans tilgang til talentudviklingen og den vigtige transition fra talent til elite.
14.45-15.00	Pause

15.00-15.45	Spor 1: Mental sundhed og trivsel Workshoppen vil introducere en model for trivsel, og arbejder med træneres, lederes og andres roller i at understøtte atlet trivsel. V/ Greg Diment, sportspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 2: Compassion Compassion er et relativt nyt begreb i elitesport og workshoppen vil præsentere hvad compassion er (og ikke er), hvorfor det er relevant i elitesport og introducerer basale redskaber til at arbejde med det. V/ Tina Sun Kristensen, sportspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 3: Psykologisk tryghed Et trygt miljø er vigtigt for udvikling, læring og trivsel. Workshoppen vil introducere de vigtige elementer i psykologisk tryghed og hvordan I som leder kan være med til at bygge et trygt miljø. V/ Jonas Staun, sportspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 4: Meningsfuldhed Følelsen af meningsfuldhed fylder mere og mere for unge atleter. Workshoppen vil give et bud på hvordan man kan arbejde med meningsfuldhed i et talentudviklingsmiljø. V/ Kristoffer Henriksen, sportspsykologisk konsulent i Team Danmark Spor 5: Transitionssamarbejde i badminton Dansk badminton har igangsat et projekt, hvor et formaliseret samarbejde skal hjælpe spillerne godt igennem transitionen. V/ Peter Nedergaard, talentudviklingskonsulent i Badminton Danmark. Spor 6: Træning af unge atleter Nutidens unge stiller krav til deres tilværelse og til deres trænere. Boris Bjulver er gymnasielærer og en erfaren triatlontræner, som vil give sit bud på hvordan man som træner kan skabe et godt miljø for denne gruppe.
15.45-16.00	Pause
16.00-16.45	Atletvinklen: Meningsfuldhed og bæredygtighed i et atletperspektiv. Sportspsykolog i Team Danmark Kristoffer Henriksen interviewer Alberte Kjær (triathlon) og Simon Hansen (atletik) om dagens emner set fra atletens perspektiv.
16.45-17.00	Afrunding og tak for i dag