

Interessetilkendegivelse til Team Danmarks TD-NEC Kick-Start forskningsprojektopslag – maj 2023

Formålet er at udvælge forskere og forskningsgrupper med blik for at bringe ny viden inden for ét af eliteidrættens emner, som angivet bagerst, som har kompetencer i metoder, udstyr og faciliteter, der er afgørende for at understøtte arbejdet med at udvikle dansk eliteidræt i regi af Team Danmarks Nationale Elitesport Center, TD-NEC.

Ansøgere *[navn og institution på ansøgere – angiv hovedansøger og dermed kontaktperson]:*

Hvilken/hvilke af de angivne emner vedrører interessetilkendegivelsen:

Hvordan kan jeres kompetencer bidrage til at bringe ny viden inden for det ansøgte område:

Angiv i oversigtform hvilke udstyr og apparaturer, I foreslår som relevante at etablere faciliteterne inden for og anvende i undersøgelsen af emnet:

Beskrivelse af ansøgeres kompetencer og erfaringer inden for det foreslåede udstyr og de metodiske områder, som anført ovenfor:

Hvordan er lignende udstyr/faciliteter blevet brugt til studier i stil med de ideer, som I foreslår.
(Inkluder referencer i dette afsnit):

Hvordan kan ovenstående TD-NEC faciliteter være med til at udvikle dansk eliteidræt på **kort** *(inden for det første år efter det er blevet etableret)*, **mellem** *(op til tre år efter etablering)* og **lang** *sigt (fra om 3-10 år)*:

Hvilke spørgsmål fra idrætsverdenen kan undersøges i de foreslåede faciliteter *(Giv eksempler)*:

Forklar hvorfor I vil benytte jer af faciliteterne i TD-NEC, hvis de skulle blive opbygget. Og skitser hvordan I vil inkludere dem i jeres forskning:

Har der været forudgående dialog med enten Team Danmark og/eller specialforbund?

JA _____ NEJ _____

Hvis JA, angiv hvilke/hvem og beskriv kort, hvad der er aftalt. Vedlæg gerne et støttebrev.

Dato og underskrifter *[på ansøgere]*

Emner der kan ansøges indenfor

1. Load monitorering og tidlig detektering af seneoverbelastninger

Skadesforebyggende for eliten.

Målingen af belastningen på achilles og patella senerne i forskellige øvelser i både træning og konkurrence.

Klinisk bestemmelse af tidlige stadier af smertelige seneoverbelastninger.

Atleter har brug for styrketræning i perioder mellem intense konkurrence-perioder. Men konkurrencer med mange kampe udgør ofte en stor belastning for konkrete sener og led, hvilket kompromitterer muligheden for at lave styrketræning.

Målet med projektet er at kunne monitorere belastninger på sener og dermed at kunne identificere idrætsøvelser og styrketræningsøvelser, som ikke belaster udvalgte sener.

Forbund: Badminton. Samt relevant for mange andre forbund.

2. Tracking

Eliteoptimering.

Forbund:

- DHF kvindesiden har fortsat et stort ønske om i samarbejde med TD at være en del af forskningsprojekter, hvor tracking af holdboldspillet er af stor betydning.
- SEJL. Stor skala – farvandsovervågning med komplekse parametre under sejlads. Analyse af sejlernes evner til at positionere sig taktisk i forhold til konkurrenterne i konkurrencesituationer. Starten og første ben på banen er prioriteret. Formålet med analyserne er at kvalificere den diskussion og læringsproces, der følger efter et løb mellem atleter og trænere.
- DBU afviklingsaktiviteter som frispark og hjørnespark. Undersøgelse vha. Trackman m.m. Se og følg bolden, se foden, underben i kontaktøjeblikket med bolden.
- Bordtennis: Hvordan skruer man optimalt set bolden i serve og første returnering og skaber en fordel. Udstyrseksempel: Rigour (kinesisk) og Spinside (tysk). Koblet på en biomekanisk karakteristik af, hvordan spilleren gennemfører slaget.

3. Biomekanik i træning og præstation

Som inspiration kan for eksempel nævnes biomekanisk udstyrspark (Noraxon), VR-teknologi, kraftplatforme, high-speed kameraer, diverse monitoreringsapplikationer, m.m. som kan anvendes i præstationslignende situationer.

Hertil undersøgelse af træningsinterventioner på præstation og tekniske udfald, samt udvikling af nye træningsøvelser til skadeforebyggelse, øget styrke, øget hurtighed, til para-atleter, med teknologisk hjælp eller andet.

4. Flow

Eliteoptimering.

Forbund: DCU, roning, Sejl, m.fl.) Eliteoptimering.

Applikationer med målinger af flow (vind, vand) omkring udstyr såvel som atlet. Optimering af positioner og overflader.

Her kan der for eksempel indtænkes arbejde i vindtunnel.

5. Alders vækst

Talent opdyrkning.

I puberteten kan der være flere års forskel mellem biologisk alder og kronologisk alder. Dette udfordrer 'fælles' træninger og giver anledning til skader og uudnyttede potentialer i talentmassen. Fokus på fysiologisk træningsrespons knyttet biologisk modning. Hvordan opnår atleter der er i deres vækstspurt mest udbytterig træning. I dette perspektiv findes også et fokus på skadesrisiko.

Forbund: I samarbejde med DBU, relevant for en række andre idrætter.