

Elitesportsmiljøer

Netværket ledes af professor Kristoffer Henriksen, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Netværket *Elitesportsmiljøer* i et krydsfelt mellem medaljer, mental sundhed og compassion har som sin centrale vision at udvikle elitesportsmiljøer, der understøtter danske atlethers *trivsel, præstationer og udvikling* som *atleter & mennesker*.

Danmark er et lille land med relativt få potentielle verdensklasse atleter. Den succesrige danske model har derfor bygget på at udvikle stærke miljøer.

Megen forskning inden for sportpsykologi har i de senere år haft fokus på individet. Men sportens miljøer kan udfordre såvel som understøtte præstationer og trivsel. Vi har i Danmark en stærk forskningstradition for at sætte miljøet i centrum. Vi kan med megen evidens i ryggen rådgive trænere og ledere i deres arbejde med at skabe talentmiljøer i verdensklasse. Næste forskningskridt er at rette blikket mod elitesportens miljøer.

Atleter kæmper hver dag for deres drømme og inspirerer således danske unge. De fortjener optimale miljøer at udleve deres drømme i. Team Danmark, forbund, trænere, sportpsykologiske konsulenter, elitekommuner og andre yder dagligt en indsats netop for at styrke de miljøer, atleterne træner og konkurrerer i. Alle efterspørger de solide forskningsbaserede anbefalinger at bygge dette arbejde på. Det vil dette forskningsnetværk levere.

Elitesportsmiljøer er en kompleks størrelse. Netværket vil sætte fokus på:

- Hvad der overordnet kendetegner stærke miljøer, herunder miljøets struktur (roller, relationer), og kultur (bærende værdier og normer).
- Trænere og ledere som miljøets primære arkitekter og hvordan de håndterer udfordringer og dilemmaer og balancerer præstation, udvikling og trivsel.
- Hvilken rolle compassion spiller eller kunne spille, i en tid hvor flere og flere unge lider af stress og i et domæne (elitesport), hvor det er nemt at udvikle uhensigtsmæssig perfektionisme og selvkritik.
- Hvordan vi kan evaluere danske elitesportsmiljøers styrker og svagheder med henblik på at løfte dem mod nye højder.

Projektet forventes at have stor impact.

Netværket vil give øget viden om, hvad der kendetegner miljøer, der igen og igen leverer internationale topresultater. Netværket vil udvikle metoder til at undersøge og forbedre danske elitesportsmiljøer. Dette arbejde har potentiale til at udvikle danske elitesportsmiljøer på tværs af sportsgrene på en bæredygtig måde. Projektets resultater vil indgå i træneruddannelser og lederkurser og generelt i Team Danmarks arbejde.

Også udenfor sporten er potentialet stort. Netværkets arbejde vil kunne informere bestræbelser på at skabe stærke og innovative elitemiljøer i mange kontekster i det private erhvervsliv, i kunsten og i mange andre domæner.

Deltagere

PI

Kristoffer Henriksen, professor og forskningsleder

Learning and Talent in Sport (LETS),
Institut for Idræt og Biomekanik
SDU

Kristoffer Henriksen, professor
Andreas Küttel, adjunkt
Ph.d. studerende

Copenhagen Personality and Social Psychology (CoPSY),
Psykologisk Institut KU

Ingo Zettler, professor
Emilie Backman Ph.d. stud

Sport og Kropskultur,
Sektion for Idræt,
Institut for Folkesundhed, AU

Ask Vest Christiansen, lektor

Projekter

Compassion i elitesport

*Succesrige
elitesportsmiljøer*



*Trænerrollen i et
dilemmafyldt farvand*

*Tag Pulsen på dit
elitesportsmiljø*

SDU 

KØBENHAVNS
UNIVERSITET



AARHUS UNIVERSITY