

Rejsevejledning

Hvis man tilhører en af nedenstående grupper, kan man efter hjemkomst fra udenlandsophold i **orange eller gult land**, benytte Team Danmarks behandlingstilbud og grundtræningsfaciliteter i henholdsvis Århus og Brøndby uden forudgående karantæne.

Reglerne er således:

- **Gult land:** Ingen krav om isolation efter hjemrejse fra gult land.
- **Orange land:** Ingen krav om isolation ved hjemrejse hvis man har gyldigt coronapas på baggrund af vaccination eller tidligere infektion (dvs. 14 dage efter 1. Covid vaccination eller 14 dage efter Covid 19 infektion). Hvis ikke man er vaccineret eller tidligere smittet med Covid 19, kan man fortsat tidligst benytte sig af Team Danmarks behandlingstilbud og grundtræningsfaciliteter efter en negativ PCR test, som er foretaget tidligst på fjerdedagen efter hjemkomst.
- **Rødt land:** Isolation ved indrejse for alle. Man kan tidligst benytte sig af Team Danmarks behandlingstilbud og grundtræningsfaciliteter efter en negativ PCR test, som er foretaget tidligst på fjerdedagen efter hjemkomst.

Reglerne for midlertidig afbrydelse af karantæne for deltagelse i træning og konkurrence for eliteatleter er uændrede.

Reglerne for isolation efter udlandsrejse kan ses her:

<https://coronasmitte.dk/raad-og-regler/emner/rejser-til-eller-via-danmark/lovkrav-ved-indrejse>

Den opdaterede rejsevejledning fra Udenrigsministeriet findes her:

<https://um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/nyheder/newsdisplaypage/?newsID=2E708143-FE17-42AE-95AF-CDDDDD8CD106>

Kontakt Team Danmark, hvis ovenstående giver anledning til spørgsmål