

DEEPn

Netværket ledes af Lektor Nikolai Nordsborg, Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet.

'Danish Elite Endurance Performance network (DEEPn)' er dannet af fire internationalt anerkendte danske universitetsforskere i fysiologi fra hhv. Syddansk Universitet (Niels Ørtenblad), Københavns Universitet (Lars Nybo, Nikolai Nordsborg) og Rigshospitalet (Carsten Lundby). Netværkets primære forskningsområde er relateret til fysiologi og udholdenhedsidræt som fx mellem- og langdistanceløb, svømning, roning og triatlon.

Det er ambitionen at opnå synergi mellem basal fysiologisk forskning og praksisnære studier med umiddelbar relevans for atleter og overførbare til deres træning og præstationer. Netværket har stærke kompetencer indenfor forskning i det centrale kredsløb og muskelfunktion. Netværkets forskere er specielt erfarne indenfor interaktionen mellem omgivelserne (temperatur, højde over havet, m.m.), kredsløb og præstationsevne. Netværket er desuden stærkt ift. musklernes energilag og betydning for udholdenhedspræstation. Netværkets forskere har desuden betydelige kompetencer indenfor ergogene (præstationsfremmende) stoffer og træningsoptimering. Alle fire seniorforskere har lang erfaring i samarbejde med eliteidrætsudøvere.

Danish Elite Endurance Performance network DEEPn

