

Vigtig information, hvis du testet positiv for COVID-19

Kære atlet.

Hvis du er blevet testet positiv for COVID-19 tilbyder og *opfordrer* vi dig til en grundig helbredsundersøgelse.

Det ny coronavirus (SARS-CoV-2 til dagligt ofte omtalt som COVID-19) er en ny virus, som vi først nu er ved at kende. Det gælder også i forhold til om den kan give længerevarende påvirkning eller måske ligefrem permanente skader. Vi ved, at nogle personer bliver meget syge, hvis de bliver smittet, mens andre slet ikke får symptomer. Mange unge har et mildt forløb evt. med lidt feber, tør hoste og hovedpine.

Man ved endnu ikke meget om, hvor hurtigt man kan gå tilbage til fysisk træning og specielt genoptage hård træning på eliteniveau. Det er vigtigt at vide mere om for den enkelte atlets ydeevne og for om det er sikkert at genoptage træning.

Derfor vil vi *opfordre* dig til, at du i tilfælde af en positiv test for COVID-19, bliver henvist til undersøgelse af din lunge- og hjertefunktion. Undersøgelserne vil som udgangspunkt blive udført på Bispebjerg-Frederiksberg Hospital. I nogle tilfælde kan enkelte undersøgelser udføres på andre hospitaler.

Undersøgelserne omfatter:

- Blodprøver
- Lungefunktionsundersøgelse
- Evt. røntgen af lunger
- Hjertekardiogram
- Ultralydundersøgelse af hjertet
- Evt. overvågning af hjerterytmen
- Evt. test af muskelfunktion

Undersøgelserne vil så vidt muligt blive gennemført ved ét fremmøde. Undersøgelserne skal udføres, inden du genoptager vanlig træning, men de kan først udføres, når du ikke længere er isoleret og ikke længere kan smitte andre.

Ud fra svar på disse undersøgelser kan vi bedst muligt vejlede dig. Det er kun dig, der vil få svarene på undersøgelserne, og det er således op til dig selv, om du vil informere din træner, klub eller andre. Undersøgelserne gentages efter 3 måneder.

Giver ovenstående undersøgelser mistanke om påvirkning af hjerte eller lungefunktion, kan der blive behov for yderligere undersøgelser.

Er du interesseret i at blive vurderet med ovennævnte undersøgelser, eller har du spørgsmål, skal du henvende dig direkte til Team Danmarks læge Christoffer Brushøj.

Undersøgelsen er støttet økonomisk af Team Danmark.

Med venlig hilsen

Christoffer Brushøj, Læge, Team Danmark **mobil: 27 29 20 68, mail: chbr@teamdanmark.dk**)

Lars Pedersen, lungelæge

Hanne Rasmussen, sportskardiolog

Jesper Løvind Andersen, koordinator