

11. maj 2020

Retningslinjer for genoptagelse af professionel sport i Danmark

Regeringen vedtog d. 07. maj at genåbne professionel sport – herunder ligaer med professionelle atleter samt individuelle atleter på højt internationalt niveau, som hovedsageligt lever af indtægter fra deres idræt, eller som er indplaceret i en af Team Danmarks atletkategorier eller figurerer i en OL/PL-bruttogruppe.

En forsvarlig genoptagelse af professionel sport indebærer, at alle involverede parter (herunder ansatte, trænere, ledere og forbundenes sportslige ansvarlige for de individuelle atleters træning samt alle atleter) tager fælles ansvar for, at genoptagelsen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt og i henhold til Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Det endelige ansvar for et godt og sundhedsansvarligt sportsligt setup påhviler i sidste ende klubben, virksomheden og forbundets ledelser. Det væsentligste er at overholde anbefalingerne om at holde 1 meters afstand samt god hostetikette, håndhygiejne og hyppig rengøring af overflader, der berøres af mange mennesker.

Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. ved instruktion af spillere, råb, sang, fysisk anstrengelse m.v. skal der holdes 2 meters afstand. Sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for forebyggelse af smittespredning.

I situationer, hvor en tæt kontakt ikke kan undgås, (fx ved massage/fysioterapi) skal der imidlertid i denne overgangssituation overvejes supplerende tiltag, der kan forebygge smittespredning.

Retningslinjerne er vejledende i forhold til, hvordan de nævnte professionelle udøvere kan foretage en ansvarlig indretning af deres træning og turneringsafvikling i lyset af udbruddet af COVID-19,

Implementeringen af retningslinjerne skal ske på en måde, hvor der samtidig bliver taget hensyn til at skabe gode rammer for arbejdsmiljøet. Dette både for ansatte, trænere og atleter.

Forudsætninger for gennemførelse af genåbning af professionel sport

Nedenfor følger generelle tiltag, der skal gennemføres forud for og efter genåbning:

- Genoptagelse af professionel sport skal håndteres, så sundhedsmyndighedernes anbefalinger og vejledninger kan følges for den enkelte og for klubben/virksomheden/forbundet som helhed.

- Forud for genåbning skal klubben/virksomheden/forbundet sikre, at rammerne for at efterleve alle sundhedsmyndighedernes vejledninger vedrørende afstandskrav for den enkelte, hygiejne m.v. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er håndsprit tilgængeligt.
- Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. ved instruktion af spillere, råb, sang, fysisk anstrengelse m.v. skal der holdes 2 meters afstand. Sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for forebyggelse af smitte-spredning.
- I situationer hvor det ikke er muligt at overholde den generelle anbefaling om 1 meters afstand, skal klubben/virksomheden/forbundet overveje tiltag, der kan gøres for at minimere en eventuel risiko for smitte gennem dråber fra luftvejene, både fra spiller til personale og omvendt. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag til at danne en barriere mellem personer.
- Klubben/virksomheden/forbundets ledelse skal løbende monitorere genåbningen og derigennem sikre at retningslinjerne er indført og efterleves.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale og atleter bør indrettes hensigtsmæssigt herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen skal tage højde for, at der ikke opstår kødannelse. Ved buffet-servering, fællesspisning m.v. skal der være særligt fokus på kontakthflader, herunder om der med fordel kan anvendes personlige redskaber, engangsredskaber eller portionsskåle ved selvservering.
- Derudover forudsætter genåbningen, at de nødvendige bagvedliggende støttfunktioner, ikke mindst rengøring, er tilstede.
- Klubben/virksomheden/forbundet opfordres til inddragelse af medarbejderne og atleterne i planlægning af de konkrete tiltag. Klubben/virksomheden/forbundet skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen/trænings- og konkurrencestedet inddrage medarbejdere og atleter i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere

Følgende er generelle retningslinjer for alle klubber, virksomheder og forbund, der arbejder med professionel sport (jf. ovenstående definition):

- For medarbejdere - herunder trænere og ledere der tilhører en særlig risikogruppe, fx gravide eller ældre, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger på området.

- Der skal så vidt muligt være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70-85% alkohol) tilgængeligt. Brug af fælles håndklæder skal undgås.
- Klubben/virksomheden/forbundet bør så vidt muligt gennemgå sine arbejdsprocesser, så man mindsker tiden med tæt kontakt mellem personale og atleter til det absolut nødvendige.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Klubben/virksomheden/forbundet bør sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på materialer, som hyppigt berøres af mange. Er man ikke selv ansvarlig for rengøring, skal dialogen om dette tages med de ansvarlige for faciliteten.
- Toiletter rengøres grundigt (hyppighed efter en konkret vurdering), alle overflader afvaskes og kontaktpunkter desinficeres. Der skal være vand og flydende sæbe til rådighed. Brug af fælles håndklæder skal undgås.
- I forbindelse med kontorhold skal der sikres rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder skal overtage denne.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, trænere og atleter bør ikke møde på arbejde eller til træning, hvis de har milde symptomer, der kan tyde på COVID-19. Der bør ske rengøring af en syg medarbejders arbejdsstation umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte, trænere og atleter må efter et sygdomsforløb først vise sig igen på arbejde/til træning 48 timer efter symptomer er ophørt.
- Ansatte, trænere og atleter, hvis familie har symptomer eller er smittede, skal følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale om, at personer, der har symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum. Informationsmaterialet nævnt i 1. pkt. offentliggøres af Sundhedsstyrelsen.

Særlige retningslinjer for professionel sport

Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. ved instruktion af spillere, råb, sang, fysisk anstrengelse m.v. skal der holdes 2 meters afstand. Sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for forebyggelse af smitte-spredning.

I andre situationer hvor det ikke er muligt at overholde den generelle anbefaling om 1 meters afstand, er der en række mulige tiltag der kan gøres for at minimere

en eventuel risiko for smitte gennem dråber fra luftvejene, både fra spiller til personale og omvendt. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag til at danne en barriere mellem personerne.

Længerevarende ansigt-til-ansigt kontakt på under 1 meters afstand bør i videst muligt omfang enten undgås eller reduceres i tid. Generelt bør alle indledende samtaler, kontakter m.v. foretages på afstand, og den uundgåelige tætte kontakt skal aftales, den skal reduceres i tid og omfang, og den skal afbrydes når der ikke længere er behov. Uundgåelige tæt kontakt blandt atleterne i forbindelse med træning og turnering skal begrænses til udelukkende at ske når atleterne er i aktion. Før og efter træning/turnering skal atleter hurtigst muligt respektere de gældende retningslinjer mht. afstand og god hygiejne.

Særlige retningslinjer for træningsaktivitet for individuelle atleter

Nedenstående følger særlige retningslinjer gældende for træningsaktiviteter – grundtræning såvel som idrætsspecifik træning – for individuelle atleter.

- Max 10 personer (Team Danmark-godkendte atleter, trænere, ansvarshavende mv.) i træningsfaciliteten ad gangen.
- Tidsmæssigt interval mellem træningerne af hensyn til afstand mellem atleter i skiftefasen samt tid til afspritning/rengøring til næste træningspas.
- Alle møder op omklædt og tager direkte hjem efterfølgende. Dvs. ingen brug af omklædningsrum eller klublokale. Undtaget svømmere der inden bassintræning tillades at benytte bruserum.
- I udstyrsidrætter (f.eks. sejlsport, banecykling, roning/kajak) skal klargøring af materiel foregå uden forudgående eller efterfølgende ophold i faciliteten.
- Atleter skal medbringe egen håndsprit, underlag/håndklæder i forbindelse med træning
- Ved brug af redskaber, skal disse rengøres eller afsprittes efter brug.
- Team Danmark er i samarbejde med forbundet ansvarlig for at sikre at retningslinjerne overholdes og udpege en ansvarshavende, der er til stede under træninger.

Yderligere information

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger COVID-19: Forebyggelse af smittespredning [her](#)

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde sig til COVID-19