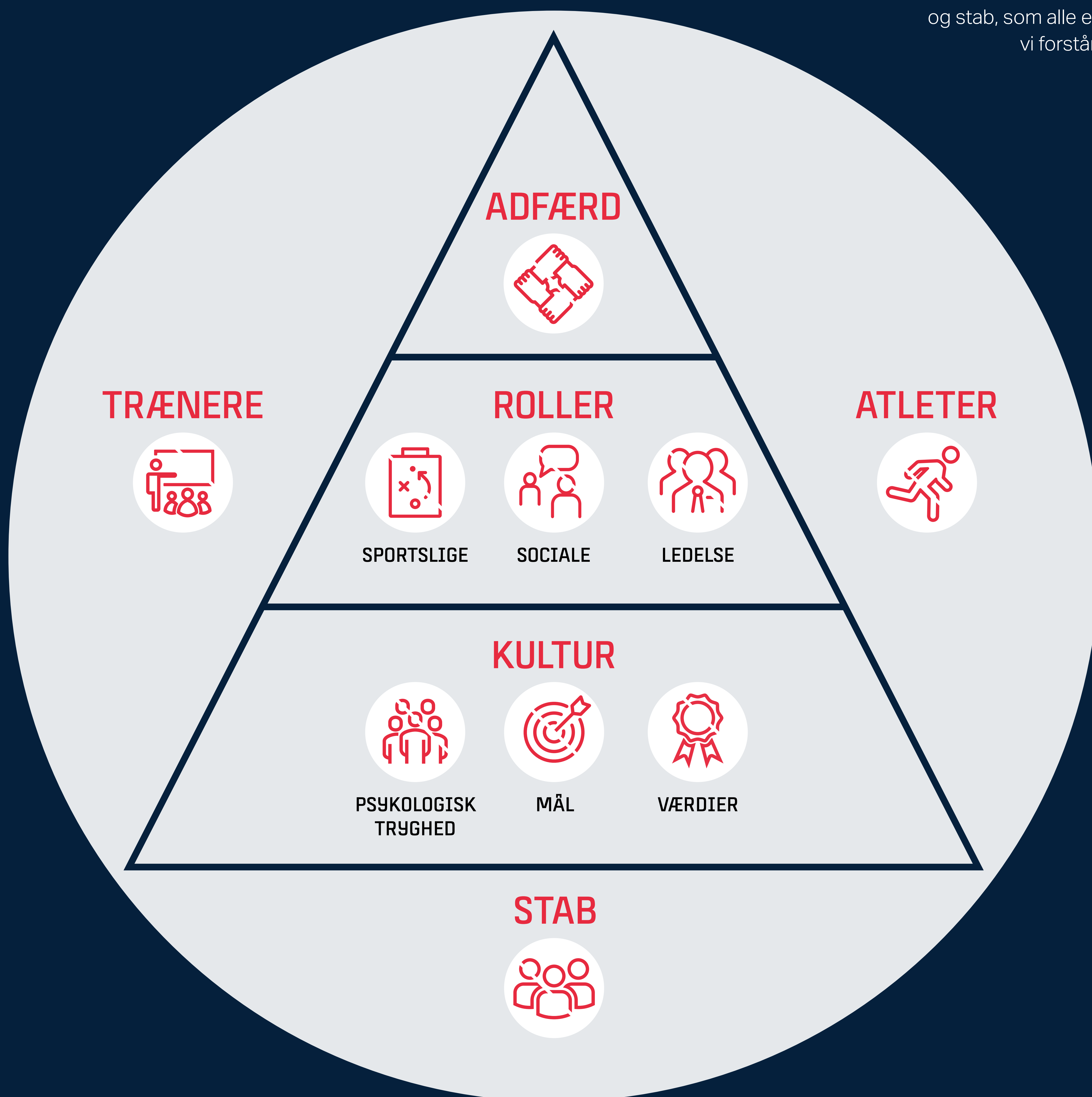


Cirklen indbefatter atleter, trænere og stab, som alle er en del af det, vi forstår som et team.



ADFÆRD

- **Handlinger** - Alle de ting, som gøres af og udveksles imellem teamets medlemmer i forbindelse med præstationen.
- **Kommunikation** - De rette informationer på de rette tidspunkter og i tråd med teamets værdier.

ROLLER

EN KLAR OG VELDEFINERET ROLLEFORDELING

- **Sportslige roller** - De opgaver og ansvarsområder, der er direkte knyttet til de sportslige præstationer.
- **Sociale roller** - Dynamikker og trivsel i teamet, som udvikles i det sociale samspil.
- **Ledelsesroller** - Tydelige ledelsesroller er afgørende, og ledere er kulturbærere, som bør eksemplificere teamets værdier og mål.

KULTUR

FUNDAMENTET FOR TEAMETS PRÆSTATION

- **Psykologisk tryghed** - Tryghed er afgørende for teamets evne til at udvikle sig, trives og lære af hinanden, hvilket er grundlaget for gode præstationer.
- **Mål** - Klart definerede målsætninger understøtter, at teamets medlemmer bidrager og arbejder i samme retning.
- **Værdier** - Det som teamet står for og gerne vil stå for.

SPORTSPSYKOLOGISK TEAMMODEL