

PROGRAM

MENTOR

Dato	Beskrivelse
14. januar 2026 kl. 19.00-21.00	Onboarding og mentortræning
26. januar 2026 kl. 19.00-21.00	Kick-off (mentor og mentees)
24. februar 2026 kl. 19.00-21.00	Workshop #1 – Præstationen
9. april 2026 kl. 19.00-21.00	Workshop #2 – Identitet og værdier
22. april 2026 – 19.00-21.00	Mentortræning
27. maj 2026 kl. 19.00-21.00	Workshop #3 – Håndtering af modgang
Juni 2025 – flere datoer	Mentor gruppe check-ins
31. august 2026 kl. 19.00-21.00	Workshop #4 – Compassion i elitesport
September 2026 – flere datoer	Mentor gruppe check-ins
21. oktober 2026 kl. 19.00-21.00	Workshop #5 – En meningsfuld elitesportskarriere
23. november 2026 kl. 19.00-21.00	Mentor check-in – Fælles refleksion og erfaring
17. december 2026 kl. 16.00-21.00	Afslutningsceremoni - FYSISK (mentors og mentees)

Herudover er der en forventning om, at mentorparrene mødes med en frekvens med 1-3 ugers mellemrum.

