

# UGEPLAN

Navn:

for GRUNDTRÆNINGSPERIODEN:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

for KONKURRENCEPERIODEN:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

Følgende oplysninger bedes indtegnet:

Arbejde, Uddannelse, Træning, Konkurrencer, Anden Aktivitet (art), Personlig fritid