

# PROGRAM FOR MENTEES 2024

Dato	Beskrivelse
Oktober-December 2023	Ansøgning og interviews
17. januar 2024 kl. 19.00-21.00	Åbnings-session (mentor og mentees)
5. februar 2024 kl. 19.00-21.00	Workshop tema 1 - Præstationen
12. marts 2024 kl. 19.00-21.00	Workshop tema 2 – Personlighed og værdier
14. maj 2024 – kl. 19.00-21.00	Workshop tema 3 – Håndtering af modgang
Juni 2024 - aftales individuelle	Mentee check-in (individuelle)
August 2024 - flere datoer	Mentee check-in (fælles)
10. september 2024 kl. 19.00-21.00	Workshop tema 4 – Personlig udvikling
7. oktober 2024 kl. 19.00-21.00	Workshop tema 5 – En meningsfuld elitesportskarriere
19. november 2024 kl. 19.00-21.00	Erfaringsudveksling og programfeedback blandt mentees
December 2024 - dato/sted tilgår	Afsluttende session (mentors og mentees)

Herudover er der en forventning om, at mentorparrene mødes med en frekvens med 1-3 ugers mellemrum.

