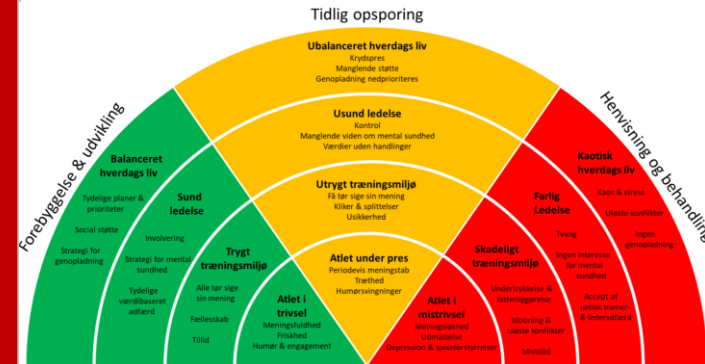


# TRIVSEL & MENTAL SUNDHEDSFREMME INITIATIVER og INDSATSER

## TEAM DANMARK



- ❑ **Dagsorden definerende** – der bliver sat fokus på trivsel i elitemiljøerne gennem kommunikation, ny trivselsundersøgelse fra 2021, udarbejdelse af etisk kodeks, forskning, beskrivelse og implementering af ny selvstændig funktion, ny mental sundhedsmodel og et trivselsnetværk.
- ❑ **Atletniveau:** Fokus på Dual career, screening, sportpsykologi, skabe meningsfuldhed, OL blues projekt og spiseforstyrrelsesprojekt, helhedsplaner, life skills og mentorordning.
- ❑ **Uddannelse af den sportslige ledelse** - Team Danmarks landstræner og sportschefuddannelser har fokus på værdibaseret lederuddannelse.
- ❑ **Forbunds niveau:** Trivselsansvarlige udpeget i forbund, forskellige forbundsspecifikke indsatser og fokus på forebyggelse



Dual Careers for Mental Health



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

