



# Vejen ud af sporten

Resultat-uddrag fra en videnskabelig artikel som er accepteret i tidsskriftet *Psychology of Sport and Exercise*, 2017; 29:27-39.

*Factors contributing to the quality of the transition out of elite sports in Swiss, Danish, and Polish athletes* – af Andreas Kuettel og kollegaer, 2017.

## Formål

At stoppe en aktiv karriere som eliteatlet kan være en svær beslutning og en proces, som påvirkes af mange forskellige faktorer. Studiets formål var at sammenligne atleter fra Schweiz, Danmark og Polen i perioden efter endt sportskarriere samt vurdere betydningen af faktorer, der påvirker den oplevede overgang fra 'aktiv atlet' til 'tidligere atlet'.

## Konklusion

Studiet anbefaler, at man undgår generaliseringer om ressourcer og barrierer i overgangsfasen ud af sporten, men at man anvender en tilgang, som tager højde for den kulturelle baggrund, som den enkelte atlet befinder sig i.

## Forskerne udtaler

Projektet inspirerer til yderligere at få undersøgt hvilke faktorer, der henholdsvis støtter og udfordrer atleterne i deres vej ud af sporten efter endt karriere. Der er faktorer, der entydigt støtter, mens andre entydigt opleves som udfordringer. Dertil kommer en række faktorer, som for individet og i den specifikke kultur kan virke både som en støtte eller en udfordring.

Det anbefales, at fremtidigt arbejde sammenligner lande med ensartede sports-, uddannelses- og understøttelsessystemer, da disse faktorer lader til at være afgørende for om en faktor er henholdsvis støttende eller belastende.

## Team Danmark udtaler

Livet ud af sporten kan være en sårbar periode for atleter, hvorfor Team Danmark kontinuerligt tilstræber at hjælpe og understøtte atleterne i denne fase af deres karriere også. Øget indsigt i den enkelte atlets situation og potentielle udfordringer efter karrierestop kan selvsagt hjælpe til at skabe den bedste transition. Mere indsigt i de generelle udfordringer samt støttende faktorer vil naturligvis kunne gavne dette arbejde i den danske elitesportskontekst og de elitemiljøer, som atleterne er en del af i Danmark.